



Groupe Espoir Ski-Alpinisme 2021 et 2022

La sélection pour 2021/2023 est lancée ! Lisez bien le document avec toutes les informations relatives au **cadre sportif et administratif**.

Si vous avez des questions, contact Benoit (arnaultbenoit@orange.fr)

1. Remplissez [ce questionnaire en ligne](#) avant le **15 décembre 2020**.
2. si vous êtes pré-retenu, vous serez convié par email à la **soirée du 8 janvier 2021** où nous vous présenterons l'objectif du groupe et son programme. Vous nous ferez part de vos motivations lors d'un entretien individuel.
3. Votre présence est indispensable pour les sélections. Pensez bien à venir avec tous les documents demandés ainsi que les chèques pour les frais d'inscription.
4. A l'issue de la soirée, nous retiendrons 12 d'entre vous pour une journée de tests pour sélectionner les 4 participants du groupe espoirs.

PHILOSOPHIE :

Le Comité de Savoie des Clubs Alpins et de Montagne a pour but de promouvoir le ski alpinisme.

L'encadrement sera assuré par un guide de haute montagne et par des encadrant(e)s diplômé(e)s.

Le groupe sera mixte et constitué de 4 jeunes.

Le programme se déroulera chaque année entre janvier et avril (environ 2 journées par mois et 2 week-ends en fin de saison en haute montagne).

L'objectif n'est pas la réalisation de grandes courses, mais avant tout la sécurité et l'autonomie.

La première année sera consacrée à :

La formation aux techniques du ski-alpinisme, progression sur terrain glaciaire, passage de crevasses....

La sécurité recherche DVA, déclenchement des secours.

L'analyse de votre tracé.

L'étude du BERA plusieurs jours avant la sortie.

Savoir renoncer et expliquer aux autres pourquoi sans les frustrer.

L'encadrement dans la gestion de l'humain.....

Gestion du groupe avec prise en compte du facteur humain.

La deuxième année :

Sera la mise en application des connaissances sur le terrain, ainsi que la gestion des courses par le groupe. A l'issue des deux ans, il sera proposé aux candidat(e)s ayant le niveau requis et l'envie de devenir initiateur ski de randonnée en accord avec le guide, un instructeur FFCAM et les encadrants du groupe.

PRÉ-REQUIS :

- ❖ Être âgé de 18 à 25 ans à la date du 1er janvier 2021 .
- ❖ Être adhérent d'un club FFCAM de Savoie avant la sélection.
- ❖ Niveau technique requis : 3.3 toutes neiges- recherche monovictime acquise.
- ❖ Avoir l'esprit de groupe, de partage et de solidarité. Être animé par l'entraide, l'esprit de cordée et le respect du milieu montagnard.
- ❖ Être dans une démarche d'apprendre pour devenir initiateur ou de porter la responsabilité d'un groupe.
- ❖ Avoir une certaine autonomie en ski de rando et en gestion des autres participants.
- ❖ Savoir utiliser des crampons (pas forcément en mixte).
- ❖ Être capable de réaliser 1500m de D+ et avoir une bonne condition physique et mentale.

Nous vous demandons :

- ❖ Une bonne participation sur le terrain et lors des soirées de préparation (la veille des sorties).
- ❖ D'être réactif aux mails et d'apporter une réponse rapide, pour fluidifier au mieux l'organisation des sorties.
- ❖ Une participation active pour rentrer les récits des sorties sur le site internet ou réseaux sociaux (Instagram, Facebook...).
- ❖ La **ponctualité** en particulier aux RDV.
- ❖ Des prises d'initiatives.
- ❖ Un investissement bénévole dans certaines actions du comité de Savoie FFCAM.
- ❖ De ne rien prévoir en contrainte horaire les jours de sortie. Nous ferons notre possible pour tenir les horaires, mais il arrivera que cela déborde.

Les moins qui entravent le fonctionnement du groupe:

- ❖ **La remise en cause du programme**, sachant que vous en serez les acteurs pour prendre des décisions.
- ❖ Les **excuses bidons en cas d'absence**, style "*je suis malade*" et vous postez des shoots de freeride sur FB.
- ❖ **Courir après les chèques.**
- ❖ **Relancer 3 fois les personnes pour avoir une réponse.**
- ❖ **Les oublis à répétitions de matériels.** (en cas d'oublis le participant ne pourra pas participer à la sortie).

Coûts et justificatifs pour l'inscription :

Les inscriptions seront définitives à réception de toutes les pièces suivantes :

- 1) Chèque de 300 €
- 2) Chèque de caution de 100 € qui ne sera pas encaissé. Il sera restitué le dernier WE de la saison **sauf en cas d'absences trop répétées.**
- 3) Certificat médical mentionnant une non contre-indication aux sports de montagne.
- 4) Attestation d'assurance. (Photocopie de la carte CAF avec mention assurance de personne à jour si elle a été souscrite. Dans le cas contraire, une attestation « *pratique des activités encadrées et amateurs en escalade/alpinisme/cascade de glace/ski de randonnée, frais de recherche et de secours, prise en charge médicalisée, localisation Europe* »).
L'assurance type CB n'est pas acceptée car les prestations ne sont pas réglées par CB (vu sur le contrat CB MasterCard Gold).
- 5) Ne sont pas pris en charge : covoiturage, refuge, pique-nique, vivres de course, matériel et remontées mécaniques.

RÈGLES DE PRÉSENCE :

- ❖ Engagement de présence à **toutes les sorties avec guide ou pas.**
- ❖ Les candidats retenus s'engagent à participer à deux actions bénévoles par an.

MISE EN GARDE:

Le but du groupe n'est pas de profiter de l'encadrement pour skier tous les week-ends, mais de vous former, d'ajuster vos connaissances pour que vous preniez la place de leader.

Pour info, il sera parfois frustrant de ne pas faire une grosse journée de ski et de sortir un sommet pourtant si proche.

Nous utiliserons les remontées mécaniques et refuges sur certaines sorties pour optimiser votre formation.

**Intégrer le groupe est une réelle chance, il y a peu de places et une forte demande.
Vous serez des privilégiés, nous comptons sur vous pour l'apprécier.**

Votre engagement, qu'il soit physique, mental, moral, personnel est reconnu comme un gage de réussite des projets, peu importe le domaine.

La régularité et l'investissement sur la totalité des sorties sera la clé de réussite du groupe.

Alors à vos dossiers et au plaisir de vous rencontrer.

Nous prendrons plaisir à vous former:

Thierry THOUVARD : Guide de haute montagne de Chamonix.

Morgane EXERTIER : issue du GAF 73/74.

Benoit ARNAULT : Encadrant ski-alpinisme et Alpinisme du CD73 FFCAM, responsable du Groupe Espoir Ski-Alpinisme du CD 73 FFCAM.

Frédéric MICHEL-VILLAZ : Encadrant ski-alpinisme et Alpinisme du CD73 FFCAM, Président du comité départemental FFCAM de la Savoie..