

Matériel

Le matériel nécessaire varie en fonction de la formule à laquelle vous vous inscrivez. Merci de lire attentivement les indications qui suivent afin de venir bien préparé le jour J.

- **Formule 2 ou 3 jours (initiation et progression)**

Nous vous demandons de venir avec votre matériel personnel (ou loué / emprunté) dans la mesure du possible. Au-delà de permettre une meilleure adaptation et fluidité sur les différents ateliers, c'est du matériel spécifique et l'organisation n'en n'a qu'un stock très limité.

Important : si vous ne possédez pas une partie du matériel, vous pouvez en faire la demande à l'organisation [asavoye.cd73@ffcam.fr]. Des mises à disposition seront possibles dans la limite du matériel disponible.

Liste :

- Casque d'alpinisme ou d'escalade
- Baudrier
- Piolets techniques
- Chaussures d'alpinisme cramponnables
- Crampons (automatiques ou semi-automatiques)
- Longe ou système de vache
- Système d'assurage + mousqueton à vis
- 2 mousquetons à vis

A prévoir également côté vêtements :

- Vêtements chauds et respirants, adaptés à une activité physique en conditions hivernales
- Plusieurs paires de gants (une chaude, une fine de rechange, une étanche)
- Bonnet, tour de cou, lunettes de soleil
- Sac à dos de journée (environ 30L) avec gourde/thermos et casse-croûte

- **Formule demi-journée (découverte)**

Le matériel technique est fourni par l'organisation (à savoir) :

- Casque d'alpinisme ou d'escalade
- Baudrier
- Piolets techniques
- Crampons (automatiques ou semi-automatiques)
- Système d'assurage + mousqueton à vis

Il vous suffit de venir avec :

- Vêtements chauds et respirants, adaptés à une activité physique en conditions hivernales
- Chaussures d'alpinisme rigides et cramponnables
- Plusieurs paires de gants (une chaude, une fine de rechange, une étanche)
- Bonnet, tour de cou, lunettes de soleil
- Petit sac à dos avec gourde/thermos et un encas