

# Dossier de candidature

## groupe alpinisme sensible

Un **groupe modèle** pour promouvoir une **nouvelle façon de pratiquer l'alpinisme** et une **approche responsable** des activités de montagne.  
Objectif principal : préparer la création d'un groupe plus conséquent l'année prochaine et diffuser les valeurs dans les clubs, groupes espoirs et cycles.

## Présentation

Le **Comité Départemental Savoie des Clubs Alpains et de Montagne** souhaite promouvoir une approche responsable des activités de montagne. Notamment de l'alpinisme et du ski-alpinisme, en soutenant le projet de création d'un groupe soucieux d'expérimenter de nouvelles façons de pratiquer les activités alpines.

<b>Présentation</b>	<b>1</b>
Objectifs du groupe:	2
Contenu :	4
Organisation prévisionnelle :	5
Conditions d'inscription :	6
Sortie type du groupe :	7
<b>DOSSIER DE CANDIDATURE</b>	<b>10</b>
Droit à l'image	11
<b>Mon parcours montagne</b>	<b>12</b>
INFORMATIONS TECHNIQUES + LISTE DE COURSES :	12
• ESCALADE :	12
• SKI de randonnée:	12
• ALPINISME :	13
INFORMATIONS sur l'engagement écologique :	14

## Objectifs du groupe:

- **expérimenter** et **faire la promotion** d'une nouvelle façon de pratiquer la montagne en termes d'approche et de technique.

Notamment :

- approche en mobilité douce
  - respect de la faune, flore
  - promotion des bonnes pratiques en termes de pratique et d'équipement.
  - respect des différents acteurs de la montagne
  - ...
- 
- respect de la charte de pratique de la FFCAM
    - approches en mobilité douce
  - possibilité de devenir Ambassadeurs d'une nouvelle génération d'alpinistes avec l'association POW et Mountain Riders
  - Intégrer le projet "que la montagne est belle" et soutenir les actions des parcs.
  - organiser et prendre part à des temps de sensibilisation et d'échange.
    - avec des spécialistes
    - au sein des clubs
    - au sein des groupes espoirs
    - lors des nuits en refuge
    - ...
  - Implication dans des chantiers de revalorisation, de restauration et de ravitaillement des infrastructures de montagne.
  - Rédaction d'un compte rendu et édition d'une vidéo de promotion afin de valoriser nos actions, et promouvoir la généralisation de ce type d'initiative.
  - Former les futurs encadrants et cadres au sein de la fédération.

## Contenu :

L'**encadrement** sera réalisé par des initiateurs ski de rando du CD73 et des guides de haute montagne.

Le groupe accueillera **6 participants**. La sélection sera faite **sur dossier**.

Une convocation sera envoyée aux personnes retenues pour réaliser un entretien. (visio)

Lors de cet entretien, il conviendra de présenter **un projet de course dans les massifs alentours avec une attention particulière sur la cohérence éthique de la logistique mise en place**.

La **motivation**, l'envie de participer à l'**aventure**, la **sensibilité** environnementale et le souhait de s'investir au sein du club alpin seront des points clefs de cet entretien.

-

Le coût de participation à ce groupe est de **250 euros** pour l'année 2023. L'**implication** des membres dans la vie du comité, les actions de **sensibilisation** ainsi que la **présence comme bénévole** lors des événements seront **gratifié** au titre des bénévoles du comité

Reste à votre charge : hébergements, repas, transport. Les participants utiliseront leur propre matériel technique.

Le Groupe planifiera et construira un projet de fin de cycle autour du de la protection de l'environnement et la pratique sensible de l'activité. Le CD 73 FFCAM apportera son soutien au projet qui aura reçu l'aval des encadrants et responsables du groupe.

Une présentation du projet sera réalisée auprès des élus fédéraux et des clubs locaux.

## Organisation prévisionnelle :

l'effectif réduit du groupe permettra d'être flexible sur les dates si besoin

- Première réunion sur chambéry ou visio pour rapide présentation, organisation du groupe, répartition des tâches etc ...
- sortie intégration journée ou week end (accès en ski) **date à définir**
  - Ravitaillement et entretien d'un refuge non gardé, (ménage, trie) **date à définir**
  - Exercices recherches victime avalanche, point manip de cordes, soirée conviviale
  - sortie ski avant de redescendre
- stages :
  - 1 stage ski - alpi (30-31mars -1-2avril ou 28-29-30 avril + 1 mai )  
Présence d'un guide sur une journée pour une course plus technique.
  - 1 stage escalade / alpi (1-2-3-4 juin ou 23-24-25-26) stage écrins ou maurienne
  - 1 journée escalade / manip de corde sur une falaise locale.
  - Rassemblement Verdon 18-19-20-21 Mai 2023 - sensibilisation et rencontre des groupes espoirs.
- organisation de soirées de présentation et de sensibilisation.

Si vous le souhaitez :

- Evénements CD73 (possibilité de participer comme bénévole, de venir présenter le groupe ou de proposer une action de sensibilisation) :
  - Grand Parcours Arêches Beaufort 14-15 janvier 2023
  - Grand Parcours Bonneval sur arc 11-12 Mars 2023
  - Grand parcours activités verticales 1-2 Juillet 2023

## Conditions d'inscription :

- Être majeur et titulaire d' une licence FFCAM 2022 - 2023.
- être animé par une sensibilité environnementale et la volonté de pratiquer dans ce milieu avec le plus grand respect possible
- Avoir l'esprit de groupe, de partage, de solidarité, Être animé par l'entraide et l'esprit de cordée
- Volonté de s'investir dans des actions de sensibilisation et de protection de l'environnement.
- Être motivé(e), disponible et participer aux sorties organisées durant l'année.
- Pouvoir être disponible sur des périodes de plusieurs jours (le fonctionnement par stages sera privilégié)
- Être présent sur au moins un événement du club alpin afin de promouvoir le groupe et ses valeurs.
- Être en très bonne forme physique et disposer du foncier nécessaire pour les approches.
- Posséder son propre matériel (baudrier, casque, matériel d'assurage, équipement alpinisme, ski de randonnée, DVA/pelle/sonde, vélo adapté au portage).
- Avoir des notions de premiers secours et maîtriser le secours en avalanche - être capable de rechercher et prendre en charge plusieurs victimes d'avalanches (recyclage récent)

seront appréciée :

- des Compétences (rédaction, photo, vidéo) afin de faire la promotion de nos actions, communiquer activement sur l'écomobilité, protection de la biodiversité et de l'environnement montagnard.
- la volonté de s'investir dans des fonctions d'encadrement et de direction au sein du comité ou de la fédération.

*Sous réserve de disponibilité du matériel spécifique à la pratique de la cascade de glace ou de l'escalade artificielle pourra être mis à disposition.*

## Sortie type du groupe :

La réalisation d'une planification de votre côté sera intéressante pour créer un répertoire de sorties.

Les sorties présentées ici sont intentionnellement exigeantes, elles permettent de montrer ce qu'il est possible de faire, le niveau des sorties réalisées sera adapté en fonction du groupe. Ce sont vos qualités humaines et votre motivation qui importent le plus !

## Sortie 1 : Alpinisme Estival (courant Juin)

### *J1 - Vendredi :*

départ de Chambéry à 7h en train - arrivée à Bourg St Maurice à 8h30

Montée en Vélo à la ville des glaciers - 19km/ 1000md+/ 2h30~3h - arrivée vers 11h.

Montée au refuge Robert Blanc - 950md+/ ~2h30 - arrivée vers 14h, 15h max - manip de corde et préparation.

### *J2 - Samedi :*

Plan 1 : Dôme des glaciers par l'arête des Lanchettes :

<https://www.camptocamp.org/routes/55842/fr/dome-des-glaciers-arete-des-lanchettes>

Ascension de l'aiguille par la voie normale si possible.

Retour au refuge Robert Blanc

Plan 2 : Mont tondu par le pain de sucre et l'arête Est :

<https://www.camptocamp.org/routes/57603/fr/mont-tondu-par-le-col-du-mont-tondu-et-l-arete-e>

Descente sur le refuge des conscrits

### *J3 - Dimanche :*

Plan 1 : Mont tondu par le pain de sucre et l'arête Est :

<https://www.camptocamp.org/routes/57603/fr/mont-tondu-par-le-col-du-mont-tondu-et-l-arete-e>

Descente sur le refuge robert blanc

Plan 2 : Montée à la Lée Blanche par la face ouest :

<https://www.camptocamp.org/routes/350750/fr/aiguille-de-la-lee-blanche-lee-blanche-arete-w>  
descente au bivouac de l'estellette( incertain)

## *J4 - Lundi :*

### Plan 1 :

Grande voie à la tête de Bellaval  
retour à bourg pour 18h.

### Plan 2 :

Aiguille des glaciers par l'arête Kuffner : (7h)

<https://www.camptocamp.org/routes/55050/fr/aiguille-des-glaciers-arete-se-voie-kuffner>

et descente par par l'itinéraire de l'arête des lanchettes : (6h)

<https://www.camptocamp.org/routes/55842/fr/dome-des-glaciers-arete-des-lanchettes>

exemple de timing :

Départ 4h00, sommet 11h, dôme des glaciers 12h30, parking des lanchettes 15h40

(<https://www.camptocamp.org/outings/1342170/fr/la-kuffner-de-l-enfer-mystiquement-mythique->  
[ue-](#))

retour à Bourg pour 18h.

## **Sortie 2 : Ski de rando, alpinisme hivernal (courant Avril)**

### ***J1 - Vendredi :***

Départ à 8h08 de la gare de Chambéry.

Bus jusqu'à Bourg Saint Maurice, puis attente 1h30, et bus jusqu'à Val d'Isère depuis Bourg Saint Maurice. Arrivée 13h sur place.

Départ de Val d'Isère pour monter à la pointe du Grand Pré (ou le col juste au sud à proximité), puis redescende sur le refuge de la Leisse pour y passer la nuit (1200m de dénivelée au total).

Arrivée prévue pour 18h environ au refuge.

### ***J2 - Samedi :***

montée à la pointe du Charbonnier, descente en sud, remontée à la pointe de Lanserlia, descente en nord et nuit au refuge d'entre 2 eaux.

Le dimanche, programme du samedi initialement prévu mais au départ du refuge d'entre 2 eaux

### ***J3 - Dimanche :***

Départ du refuge d'entre 2 eaux pour contourner la pointe de Pierre Brune par le Nord (350m de dénivelée), puis redescende en sud sur le refuge d'entre 2 eaux, avant de remonter en est par la Para, Mont de la Para (pointe de la Réchasse optionnelle, 150m de dénivelée en plus). 1100m de dénivelée. Descente de 200m pour aller au niveau du col du Pelve, puis remontée pour aller au dôme de Chasseforêt (600m de dénivelée en plus) avant de redescendre au refuge de l'Arpont.

Possibilité de redescendre en est au col du Pelve pour redescendre sur le refuge de l'Arpont directement. Soit 2050m de dénivelée ou 1450m suivant l'option choisie.

### ***J4 - Lundi***

Le dernier jour, montée au dôme de l'Arpont, redescende en ouest, puis traversée sous le dôme sud pour aller traverser le passage du Rosoire puis le col de Labby avant de redescendre sur le refuge de la Dent Parrachée puis Aussois. Bus à 17h55 à Aussois pour redescendre sur Modane. Arrivée à 18h25 à Modane. Train à 19h12 à Modane puis arrivée sur Chambéry à 20h14 à la gare.

# DOSSIER DE CANDIDATURE

**Saison 2022/2023**

Ce dossier est à renvoyer à l'adresse mail [remy.heliot@lilo.org](mailto:remy.heliot@lilo.org)

NOM : ..... Prénom :  
.....

Date de Naissance :  
.....  
.....

Club d'appartenance :  
.....  
.....

N° de Licence FFCAM (12 chiffres + clé):  
.....

Adresse E-mail :  
.....@.....  
.....

Adresse personnelle :  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Tel portable perso : ...../...../...../...../.....

Personne à appeler en cas d'urgence :

- Nom, Prénom et qualité : .....

- Tel : ...../...../...../...../.....

Situation actuelle et profession

.....

Êtes vous titulaire du PSC1 ? OUI / NON

Diplômes et brevets sportifs :  
.....  
.....

.....  
.....

Je soussignée ..... m'engage à participer aux sorties et stages organisés par le CD 73 FFCAM dans le cadre du groupe durant toute l'année. Par cette fiche d'inscription, je dépose ma candidature au groupe. J'ai pris connaissance des conditions d'organisation et du fonctionnement et je les accepte.

Signature:

## Droit à l'image

Je, soussignée (nom, prénoms, adresse complète), autorise le Comité de Savoie des Clubs Alpins et de montagne, à exploiter les photographies me représentant et ayant été prises lors de ma participation aux actions du groupe alpinisme sensible, conformément à l'article 9 du code civil et dans les conditions et les limites suivantes :

Destination : Tous les usages à des fins de promotion et de communication du Comité de Savoie des Clubs alpins et de montagne.

Exploitation : La présente cession est consentie pour toute exploitation, notamment la représentation et la reproduction dans tous les supports de communication du comité de Savoie, en globalité ou en détails, print ou web (dont ses réseaux sociaux), interne ou externe, qu'il réalise en propre ou en collaboration avec des structures partenaires.

Le Comité de Savoie, bénéficiaire de l'autorisation, s'interdit expressément de procéder à une exploitation des photographies susceptibles de porter atteinte à la vie privée ou à la réputation ou d'en faire toute autre exploitation préjudiciable.

Lieu d'exploitation : L'étendue géographique de la présente cession est le monde entier.

Durée de la cession : La cession est effective à compter de la signature du présent acte pour la durée d'exploitation des supports visés.

Gratuité : La présente cession est consentie à titre gracieux.

A....., le .....

Signature

# Mon parcours montagne

## INFORMATIONS TECHNIQUES + LISTE DE COURSES :

- ESCALADE :

Niveau moyen régulier escalade falaise en moulinette :

.....

Niveau moyen régulier escalade falaise en tête : .....

Niveau moyen régulier escalade SAE : .....

Liste des principales grandes voies réalisées (5 voies max) (Préciser si cela a été réalisé en tête, en réversible ou en second) :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

- SKI de randonnée:

êtes vous à l'aise en toutes neiges : oui / je passe partout avec un niveau de ski moyen / non

Cotation ski confortable montée et descente :

Liste des principales sorties réalisées en ski de randonnée / ski alpinisme : (5 sorties max d'un dénivelé positif supérieur à 1000m)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

• ALPINISME :

As-tu déjà pratiqué l'alpinisme ? Oui ou Non

Si oui dans quel cadre et à quel niveau ?

.....  
.....  
.....

o Quelques une de tes plus belles courses (Préciser en tête / second / Réversible et le cadre club/guide/privé) :

1).....  
.....

2).....  
.....

3).....  
.....

4).....  
.....

5).....  
.....

As-tu déjà pratiqué la cascade de glace ? oui / non niveau : .....

As-tu déjà grimper en mixte (goulotte) ? oui / non niveau : .....

Autres expériences (treks, voyages, expéditions, ...) :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Quelle est ta sensibilité vis à vis de ce milieu, Qu'aimes tu dans la pratique de l'alpinisme ?

.....  
.....  
.....



## Informations sur l'engagement écologique :

Parle nous de ton engagement personnel et / ou associatif en faveur de l'environnement / de la montagne. Fait nous aussi part de quelques unes de tes actions écologiques du quotidien

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Comment envisages-tu une pratique responsable et durable des activités de montagne ?  
(brièvement)

.....

.....

.....

Quelles compétences, idées ou projets souhaites-tu mettre valoriser ou mettre en place au sein du groupe ?

.....

.....

.....

.....

.....

## **Informations sur l'investissement au sein de la FFCAM :**

Es-tu investi(e) au sein de ton club, Comité Départemental, Comité Régional ou Fédération ?

.....  
.....

Si oui, dans quelles fonctions, activités ou commissions ?

.....  
.....  
.....  
.....

Souhaiterais tu encadrer dans une ou plusieurs disciplines ? si oui lesquelles ?

.....  
.....

Penses-tu poursuivre ton engagement bénévole au sein du comité dans les années à venir ?

.....  
.....

Serais-tu prêt(e) et disponible pour apporter du temps et des projets au sein du comité ou de la  
fédération ? As tu déjà des idées ?

.....  
.....  
.....

Fait le .../.../..... à .....

Signature :

Merci d'avoir complété ce dossier,

Le nombre de place est limité pour cette première année mais nous vous encourageons à  
lancer une initiative similaire au sein de votre club ou avec vos amis.