



# Refuges en famille



**SAVOIE MONT BLANC**



fédération française  
des clubs alpins  
et de montagne



**37 REFUGES  
ACCESSIBLES EN  
SAVOIE MONT BLANC**

Edition 2023



# UNE PORTE OUVERTE SUR LA MONTAGNE

**Q**u'il constitue une étape pour aller plus haut, traverser les montagnes, ou qu'il soit une destination à part entière, le refuge est un lieu privilégié d'échanges, de partage et de convivialité mêlant jeunes, anciens, familles, alpinistes, randonneurs, professionnels, amateurs... Passer une nuit en refuge en famille est une occasion unique de vivre une expérience particulière, en pleine montagne, au contact avec les milieux naturels, la faune, la flore, de connaître les ambiances inoubliables des couchers ou levers de soleil ou encore les ciels étoilés.

La FFCAM, par ses clubs, son projet fédéral, son plan de rénovation décennal et les travaux d'entretien de ses 120 refuges et chalets, a le souci de rendre la montagne accessible à tous et à toutes les générations. Les 37 refuges présentés dans ce guide ont été choisis avec soin afin que tous, aînés ou plus jeunes, puissent vivre un séjour unique, chacun trouvant sa place dans ces hébergements insolites.

Nicolas Raynaud, co-président de la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne

37 refuges accessibles (carte) .....	p. 2
La vie en refuge .....	p. 3
Une randonnée inoubliable .....	p. 4
La montagne en sécurité .....	p. 5
Infos pratiques .....	p. 6



## Crédits

Directeur de la publication : Rémy MULLOT  
Rédaction : document réalisé par les Comités départementaux des clubs alpins et de montagne de la Savoie et de la Haute Savoie - 256 Rue de la République 73000 Chambéry

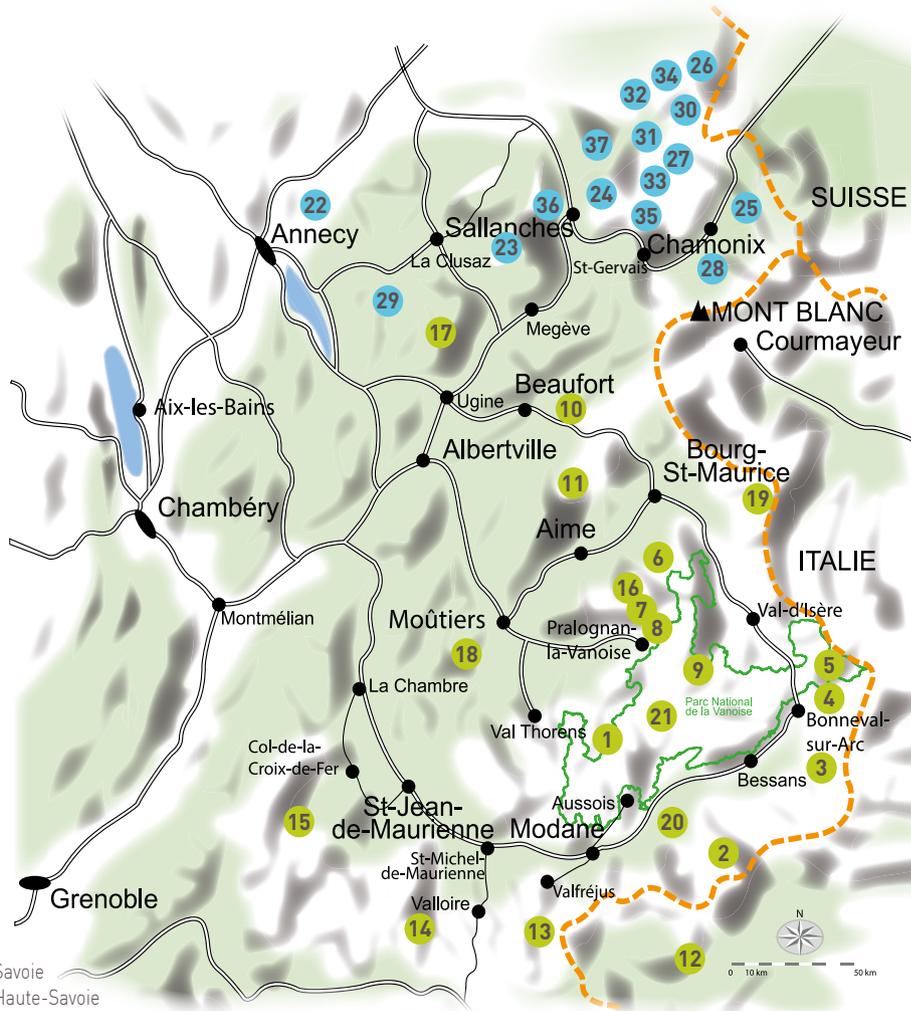
Conception graphique et impression : WIDOO IT (07 81 61 00 09)  
Cartographie : LUDEQUIP (Chapareillan - 38)

Crédits photos :  
Couverture : Thibaut BLAIS  
Collection du Parc national de la Vanoise ©PNV  
Collection de Savoie Mont Blanc ©SMBT  
Collection du Comité de Savoie des clubs alpins et de montagne ©CAF avec l'aimable participation des gardiens de refuges.  
Fotolia.



# 37 REFUGES ACCESSIBLES

1 - Refuge du Fond d'Aussois	p. 7
2 - Refuge d'Ambin	p. 8
3 - Refuge d'Avérole	p. 9
4 - Refuge des Evettes	p. 10
5 - Refuge du Carro	p. 11
6 - Refuge du Mont Pourri	p. 12
7 - Refuge du Plan des Gouilles	p. 13
8 - Refuge du Grand Bec	p. 14
9 - Refuge du Col de la Vanoise	p. 15
10 - Refuge du Plan de la Lai	p. 16
11 - Refuge de Pisset	p. 17
12 - Refuge du Levi Molinari	p. 18
13 - Refuge du Mont Thabor	p. 19
14 - Refuge des Aiguilles d'Arves	p. 20
15 - Refuge de l'Etendard	p. 21
16 - Refuge-porte du Bois	p. 22
17 - Refuge de l'Arpettaz	p. 23
18 - Refuge Plan de Lombardie	p. 24
19 - Refuge du Riutor	p. 25
20 - Refuge Lo Tsamou	p. 26
21 - Refuge Auberge de Bellecombe	p. 27
22 - Refuge du Parmelan	p. 28
23 - Refuge de La Pointe Percée	p. 29
24 - Refuge de Platé	p. 30
25 - Refuge Albert 1 <sup>er</sup>	p. 31
26 - Refuge de la Dent d'Oche	p. 32
27 - Refuge Les Fonts	p. 33
28 - Refuge du Plan d'Aiguille	p. 34
29 - Refuge de Larrieux	p. 35
30 - Refuge de Bostan	p. 36
31 - Refuge du Grenairon	p. 37
32 - Refuge de la Golèse	p. 38
33 - Refuge Alfred Willis	p. 39
34 - Refuge des Tindérêts	p. 40
35 - Refuge du Chatelet d'Ayère	p. 41
36 - Refuge de Doran	p. 42
37 - Refuge du Lac des Gers	p. 43



# RECOMMANDATIONS EN REFUGE

## AVANT DE MONTER...



## LA VIE EN REFUGE

### Le gardien, capitaine du refuge

Les refuges retenus dans cette sélection ne sont pas des nids d'aigle inaccessibles ou des cabanes ouvertes aux quatre vents. Ils sont gérés par des gardiens qui sont attachés à leur refuge et mettent tout en œuvre pour bien vous accueillir.

### Avant le départ

Pour faciliter votre accueil, il est impératif de prendre contact avec le gardien par internet ou téléphone afin de réserver vos nuitées et vos repas.

Lors de ce premier contact, profitez-en pour donner l'âge de vos enfants et faites part de vos demandes particulières (un lit pour la sieste, regroupement dans une même chambre ou dortoir...).

### A l'arrivée

Quand vous passez la porte du refuge, enlevez vos chaussures de montagne et chaussez une paire de sabots ou chaussons, mis à votre disposition à l'entrée. Les refuges disposent rarement de petites tailles pour les enfants. Il est conseillé d'emmener des chaussons à leur pointure dans votre sac à dos.

Signalez votre arrivée à la gardienne ou au gardien. Ils vous indiqueront votre dortoir ou votre chambre où vous pourrez vous installer.

### Le repas

En refuge, le repas est pris assez tôt entre 18h30 et 19h30. Ils sont copieux et composés d'aliments appréciés des enfants. Bien qu'éloignés des zones de ravitaillement, les gardiens proposent souvent des repas inventifs et savoureux avec, autant que possible, des produits locaux ou biologiques. Certains recrutent des cuisiniers pour la saison.

### La nuit

Alpinistes et randonneurs se couchent tôt car ils se lèvent fréquemment avant l'aube. A 21h30, le refuge doit être silencieux. N'oubliez pas d'emporter des lampes frontales dans le sac à dos pour la lecture du soir ou la visite des toilettes en pleine nuit.

Bien que les gardiens assurent un nettoyage régulier des couettes ou des couvertures, il est conseillé de se munir d'un drap de couchage.

### Avant de quitter le refuge

N'oubliez pas de compléter le livre du refuge. Les enfants peuvent faire un dessin ou écrire un mot. Ces témoignages sont la mémoire du bâtiment. On peut consulter les anciens registres.



# UNE RANDONNÉE INOUBLIABLE

## Choisir un refuge adapté

Prévoyez un temps de marche adapté aux capacités des enfants et des parents. Un enfant de 5 ans en bonne santé est capable de marcher pendant plusieurs heures à condition de respecter son rythme et de faire des pauses régulières. Pour une première découverte de la montagne, on choisira de préférence un refuge accessible rapidement. Choisissez aussi votre itinéraire en fonction des prévisions météo. Si le temps est incertain, ne vous engagez pas sur une longue randonnée. Prévoyez toujours de la marge pour laisser aux enfants le temps d'apprécier la randonnée.

## Bien équipé, bien protégé

Pour profiter pleinement d'une randonnée en montagne, il faut être équipé correctement. Des baskets robustes ou mieux des chaussures de montagne crantées couvrant les chevilles sont idéales. Même si on quitte la voiture en short, emportez un pantalon dans le sac à dos ainsi qu'un vêtement chaud de type fourrure polaire ou pull chaud. Lunettes de soleil, crème et casquette ou chapeau sont indispensables pour se protéger des rayons du soleil, plus puissants en montagne. Le temps peut vite changer. Une veste imperméable sera utile contre la pluie ou le vent. Quelques friandises, barres de céréales, et de l'eau ou des jus de fruits seront appréciés pour regonfler le moral des troupes.

## Donner le goût de marcher

Les enfants n'aiment pas spontanément marcher en montagne. Pour eux, la randonnée ne présente pas un intérêt contemplatif ou sportif. La montée en refuge doit être proposée comme une aventure ou un jeu de piste. Imaginez une histoire autour de la randonnée à partir de leurs centres d'intérêts du moment. Prévoir des pauses toutes les heures au minimum. Dévoilez au fur et à mesure les intérêts du refuge et de son environnement exposés dans les pages suivantes. En arrivant, offrez une boisson ou sortez une surprise de votre sac à dos (friandises, gâteaux...).

Enfin, sachez que les enfants sont toujours plus motivés quand plusieurs familles font route ensemble.

## Partez à la découverte de géocaches



C'est une manière simple, ludique et instructive pour découvrir la montagne et ses richesses.

Vous vous baladerez tout en vous amusant comme dans une chasse au trésor.

Les géocaches sont des boîtes plus ou moins grosses qui sont dissimulées dans la nature. Elles contiennent un registre de passage au minimum et des petits objets à échanger.

Pour jouer : inscrivez-vous sur [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) et laissez-vous guider. Vous aurez besoin seulement d'un récepteur GPS ou d'un smartphone.





# LA MONTAGNE EN SÉCURITÉ

## Les règles du jeu

En montagne, un comportement inadapté peut conduire un groupe vers une situation à risque voire un accident. Avant de partir, il est important qu'un adulte soit identifié comme responsable du groupe. Les enfants doivent toujours rester à vue et à portée de voix. A la montée, les enfants marchent devant les adultes. A la descente, les adultes évoluent devant les enfants afin de les prévenir d'un éventuel danger. Si un enfant a peur dans un passage délicat, on lui tient la main.

## S'informer avant de partir

Cette brochure vous donne des informations sur la durée de la randonnée et sa difficulté. Toutefois, il est indispensable de s'informer sur les conditions météo. Un risque d'orage en fin de journée doit conduire à avancer son départ. Si une perturbation est prévue pendant plusieurs jours, il vaut mieux reporter son séjour. En montagne, on passe très vite du beau temps à la tempête.

Les prévisions météo sont accessibles dans les offices de tourisme, sur internet ([www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)) ou par téléphone au 32 50 (payant). Le gardien du refuge peut aussi vous renseigner lors de votre réservation.

Complétez vos informations sur l'itinéraire en vous procurant une carte précise de l'Institut Géographique National (IGN), dont les références sont données pour chaque refuge.

## Renoncer au bon moment

Une aggravation météo inattendue, un enfant ou un adulte plus fatigué que prévu doivent inciter à prendre une décision. Il est souvent plus sage de renoncer que de poursuivre dans de mauvaises conditions. Si on est proche du refuge, il est préférable de finir la montée pour s'y abriter. Si vous n'allez pas au refuge, n'oubliez pas de prévenir le gardien. Il s'inquiéterait de ne pas vous voir arriver surtout s'il attend une famille.

## En cas de problème

Dans les refuges, les gardiens-nes sont formés aux premiers secours. En cas d'urgence, ils peuvent intervenir, en relation téléphonique avec un médecin urgentiste, bien souvent en utilisant une trousse de secours annuellement renouvelée par l'association Pharefuge ([www.pharefuge.com](http://www.pharefuge.com)).

Si vous êtes victime ou témoin d'un accident, prévenez les secours en composant le .

Précisez où vous êtes, l'état de la victime et les conditions sur place. Au besoin, mettez le reste du groupe à l'abri. Gardez votre calme et rassurez la victime. En France, les secours en montagne sont généralement hélicoptés et gratuits.



# LES SYMBOLES

Pour faciliter la compréhension de ce guide, les symboles suivants accompagnent chaque description de refuge. Ils vous permettent de repérer facilement les informations clés pour organiser votre séjour en refuge



Accès en voiture pour se rendre au départ



Transport en commun



Cartes IGN



Itinéraire à pied



Activités autour du refuge et services pour les familles



Géocaches



Le confort du refuge



## EN REFUGE SANS VOITURE

Certains itinéraires sont entièrement accessibles en transport en commun sans recourir à un taxi ou à l'auto-stop pour les derniers kilomètres. Optez pour le voyage décontracté sans voiture, ni bouchon. Pour vos déplacements en transport en commun et le covoiturage en Savoie, consultez [www.mobisavoie.fr](http://www.mobisavoie.fr)

- Avérole (par les Vincendières),
- Carro (par le pont de l'Ouliettaz),
- Mont Pourri (depuis Arc 1800),



## INFOS PRATIQUES

### Quelle difficulté pour monter au refuge ?

Pour vous orienter dans le choix de votre refuge, la difficulté des chemins d'accès a été classée en 3 catégories simples :

**Facile** : moins de 2 heures de marche et moins de 500 m de dénivelé → *bien adapté pour des enfants de moins de 6 ans*

**Moyen** : moins de 3 heures de marche et moins de 1000 m de dénivelé → *bien adapté pour des enfants de 6 à 12 ans*

**Difficile** : plus de 3 heures de marche et plus de 1000 m de dénivelé (et/ou difficultés techniques type sentier exposé, passage d'escalade, barre rocheuse, etc.) → *bien adapté pour des enfants de plus de 12 ans*

Suivant votre habitude de la randonnée familiale et l'âge de vos enfants, vous pouvez bien sûr adapter vos choix.

### Combien ça coûte ?

Comme chaque refuge est unique, son tarif l'est aussi.

#### Fourchettes de prix

Le coût d'un séjour en refuge varie selon qu'on envisage la nuitée seule (dans ce cas, vous devrez vous faire à manger) ou la demi-pension. En demi-pension (repas du soir + nuit + petit-déjeuner + taxe de séjour), les tarifs pleins sont compris, suivant les refuges, entre :

- adulte : .....	45 à 55 €	- enfant de 6 à 7 ans : .....	15 à 25 €
- enfant de 12 à 18 ans : .....	30 à 45 €	- enfant de 1 à 5 ans : .....	0 à 20 €
- enfant de 8 à 11 ans : .....	20 à 45 €		

Les tarifs exacts sont disponibles sur le site de chaque refuge ou auprès des gardiens. Vérifiez également les éventuelles réductions accordées aux groupes et aux adhérents FFCAM.

#### Modalités de paiement

Beaucoup de refuges n'acceptent pas les cartes bancaires (problèmes de connexion). Certains refuges, et notamment les refuges FFCAM, acceptent les Chèques-Vacances. Renseignez-vous auprès des gardiens lors de votre réservation.



# 1 | REFUGE DU FOND D'AUSSOIS

[MASSIF DE LA VANOISE-SAVOIE - ALT. 2350 M]

— CŒUR DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE —



Le refuge du Fond d'Aussois domine un alpage ensoleillé où paissent tout l'été vaches et moutons. Le col d'Aussois (2916 m) ou la pointe de l'Observatoire (3015 m) sont accessibles à pied avec de bonnes chaussures mais sans équipement technique. Les plus petits joueront dans la fontaine ou le torrent. Les parents profiteront de la terrasse en admirant les lueurs du soleil couchant sur le col de Labby. Un refuge idéal pour une découverte en douceur de la montagne.



FACILE 2h 350 m

Depuis Modane, monter au village d'Aussois puis suivre la direction Plan d'Amont jusqu'au terminus de la route sous le barrage.

Gare SNCF à Modane et ligne de bus régulière jusqu'à Aussois.

Carte IGN n°3534 0T

Le chemin suit le barrage à main droite puis longe le lac de Plan d'Amont sur sa rive droite. Il grimpe ensuite à flanc de montagne avant de parvenir au pont de la Sétéria. Remonter le beau vallon qui lui fait face (sentier) et déboucher dans la prairie du Fond d'Aussois. Suivre le sentier toujours bien marqué vers le refuge que l'on aperçoit.

Ruisseau, oies, poules, observation facile des marmottes, jeux de société et livres pour enfants. Soirée népalaise tous les vendredis soir (dîner népalais et diaporama).

Plusieurs géocaches sur l'itinéraire et à proximité du refuge.

Dortoirs de 8 à 10 places, douches et eau chaude, toilettes à l'intérieur.

fédération française des clubs alpins et de montagne  
52 places  
Gardé de début juin à fin septembre  
Gardien : **Thierry MARGUERON**  
Contact : 04 79 20 39 83  
Courriel : [refuge.fondaussois@orange.fr](mailto:refuge.fondaussois@orange.fr)  
Site : [www.fondaussois.refuges-vanoise.com](http://www.fondaussois.refuges-vanoise.com)





## 2 | REFUGE D'AMBIN

[MASSIF D'AMBIN-SAVOIE - ALT. 2270 M]

— CŒUR DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE —

Ambin a su conserver le charme et le caractère des refuges d'autrefois. Petite construction de pierres, il s'intègre à merveille dans un paysage minéral parcouru par un ruisseau dans lequel les enfants aiment jeter des cailloux ou faire des barrages. A Ambin, la petite salle à manger garantie une ambiance chaleureuse. Après un repas tout le monde se connaît ! Situé dans un cadre sauvage à seulement 1h45 de marche, le refuge d'Ambin est l'un des plus accessibles de notre sélection.



FACILE 1h45 400 m



Depuis Modane, se diriger vers la Haute-Maurienne par la N6. A Bramans, tourner à droite sur la D 100. A la chapelle Saint Paul, la route fait place à une piste carrossable. Passer le refuge du Suffet et poursuivre le long du ruisseau d'Ambin jusqu'au parking du Plan de la Vie, 1895m.



Gare SNCF à Modane. Ligne de bus régulière de Modane à Bramans ([www.transavoie.com](http://www.transavoie.com)). Navette entre Bramans et le Planey dans la vallée d'Ambin.



Carte IGN n° 3634 OT



Du parking suivre la piste jusqu'au parking de la Maroqua actuellement interdit au stationnement suite à un éboulement. Au parking, suivre le sentier balisé en rive droite du ruisseau d'Ambin. On parvient facilement au refuge après une courte montée.



Promenade facile vers le lac d'Ambin en 2h et le lac Noir en 2h30. Nombreuses marmottes à proximité du refuge. Bouquetins, chamois, aigles royaux ou gypaètes sont parfois visibles dans le vallon. Possibilité de toucher la neige en début d'été. Jeux de société et livres pour enfants au refuge.



Dortoir et eau courante.



30 places / Gardé de mi-juin à mi-septembre  
Gardien : Florence NICOD  
Contact : 06.35.37.23.56  
Site : [www.refugedambin.ffcam.fr](http://www.refugedambin.ffcam.fr)



### 3 | REFUGE D'AVÉROLE

[MASSIF DE LA VANOISE-SAVOIE - ALT. 2210 M]

— CŒUR DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE —

Situé sur un promontoire au pied des alpages de la Bessanaise, ce bâtiment spacieux permet une découverte en douceur de la montagne. Les enfants aimeront jouer dans la fontaine ou observer les marmottes en nombre aux alentours. Les plus grands approcheront le pied des glaciers d'Arnès pour toucher la neige même en plein été.



85 places  
Gardé de mi juin à mi septembre  
Gardiennne : **Virginie STONA**  
Contact : 06 08 12 97 45  
Site : [www.refugedaverole.ffcam.fr](http://www.refugedaverole.ffcam.fr)  
Portail : [www.hautemaurienne.alpes-refuges.fr](http://www.hautemaurienne.alpes-refuges.fr)

FACILE

1 à 2h

400 m  
240 m

Dénivelé : 400 m depuis Vincendières,  
240 m depuis Avérole



Depuis Modane, remonter toute la Haute-Maurienne par la D 902. Passer Termignon, Lanslebourg et Bessans. À la sortie de Bessans, prendre à droite direction Vincendières. Se garer à Vincendières.



Gare SNCF à Modane puis liaison régulière en bus jusqu'à Bessans. Navette en été entre Bessans et le hameau d'Avérole avec arrêt à Vincendières (horaires à l'office de tourisme : 04 79 05 96 52 ou sur [www.refugedaverole.ffcam.fr](http://www.refugedaverole.ffcam.fr)).



Carte IGN n°3633 ET



De Vincendières, suivre le sentier qui longe plus ou moins la route jusqu'au hameau d'Avérole. Passer le hameau. Le sentier amorce un tournant vers la droite. Une courte grimpe permet de gagner le refuge. Compter 2 h avec des jeunes enfants depuis Vincendières. Navette en juillet et août jusqu'au hameau d'Avérole, de là il ne reste plus qu'une heure de marche facile.



Poules, brebis (sans chiens patou !) aux alentours du refuge. Le refuge est spécialement adapté pour les familles avec la « chambre famille » : lits doubles pour les parents , lits «cabane» pour les enfants (jusqu'à 8 personnes). Mise à disposition de lits bébé, table à langer, chaise haute, livres pour enfants, coloriages, jeux. Salle de jeux et de lecture pour les enfants.



Un parcours est installé pour la montée en refuge. Retrouvez toutes les informations sur [www.savoie.alpes-refuges.fr](http://www.savoie.alpes-refuges.fr)



Dortoirs, couettes, eau chaude et douches.



## 4 | REFUGE DES ÉVETTES

[MASSIF DE LA VANOISE-SAVOIE - ALT. 2590 M]

Une randonnée facile, des alpages rassurants, un glacier accessible, le refuge des Évettes est gâté par la nature. Les enfants adoreront barboter dans les mares à têtards qui sont nombreuses autour du refuge pendant que les parents se prélassent au bord des lacs des Pareis. Les plus grands iront se promener au pied du glacier des Évettes (1h30) ou du glacier du Grand Méan (2h30) pour admirer de près séracs et crevasses.

Pendant votre séjour, vous côtierez les alpinistes en partance pour l'Albaron (3637 m) ou la Ciamarella (3676 m), de quoi susciter des envies et peut-être de nouvelles passions.



48 places - dortoirs de 8 places  
Gardé de mi juin à mi septembre  
Gardiens : **Aurélien MONPERRUS**  
Contact : 04 79 05 96 64  
Courriel : [refugedesevettes@ffcam.fr](mailto:refugedesevettes@ffcam.fr)  
Site : [www.refugedesevettes.ffcam.fr](http://www.refugedesevettes.ffcam.fr)  
Portail : [www.savoie.alpes-refuges.fr](http://www.savoie.alpes-refuges.fr)

MOYEN 2h30 sentier muletier 570 m



Depuis Modane, remonter toute la Haute-Maurienne par la D 902. Passer Termignon, Lanslebourg et Bessans. Parvenir à Bonneval-sur-Arc. Avant d'attaquer la route du col de l'Iseran, prendre à droite direction l'Écot (route étroite mais carrossable). Se garer sur le parking de l'Écot (payant uniquement par CB - 180 places).



Gare SNCF à Modane puis liaison régulière en bus jusqu'à Bonneval-sur-Arc. Navette payante de Bonneval-sur-Arc jusqu'à l'Écot (achat des tickets à l'OT).



Carte IGN n°3534 OT



Depuis le parking de l'Écot prendre au sud, le sentier muletier flêché en direction du refuge des Evettes. L'itinéraire monte progressivement en traversant quelques ruisseaux, puis serpente et laisse les derniers bosquets d'arbres ; la végétation devient rase. Un premier replat puis une dernière grimpe et on arrive sur un vallon suspendu. Le remonter jusqu'au petit col et le cirque des Evettes s'ouvre sous vos yeux ! De là, le refuge est situé plein Est à 300 m.



Jeux et livres pour enfants. Mares aux têtards et libellules à proximité du refuge ainsi que de nombreux lacs et ruisseaux. Marmottes et bouquetins sont faciles à observer. Flore alpine riche au plan des Evettes. Le cirque des Evettes est un formidable « livre de géologie ». Les différentes avancées et reculs du glacier sont bien visibles grâce aux cordons morainiques, le tout observable depuis le refuge. Les nouveaux lacs glaciaires des Evettes et du Grand Méan sont autant de surprises liées au réchauffement climatique et au recul des glaciers.



Un parcours est installé pour la montée en refuge. Retrouvez toutes les informations sur [www.savoie.alpes-refuges.fr](http://www.savoie.alpes-refuges.fr)



Sanitaires intérieurs. dortoirs de 8.  
1 chambre par groupe / famille dans la mesure du possible !



## 5 | REFUGE DU CARRO

(MASSIF DE LA VANOISE-SAVOIE - ALT. 2760 M)

— CŒUR DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE —

C'est le plus haut des refuges savoyards du Club Alpin. Juché à 2759 m d'altitude sur les rives des lacs Noir et Blanc, le refuge du Carro a déjà les pieds en haute montagne. Il est fréquent de pouvoir toucher la neige voire de faire de la luge en plein cœur de l'été. D'année en année, des familles reviennent au refuge pour explorer les environs en fonction des capacités de leurs enfants. Au Carro, on devient montagnard !



61 places

Gardé de mi juin à mi septembre

Réervation en ligne

Gardiens : **Chloé LAISNÉ** et

**Nicolas LEMOINE**

Contact : 04 79 05 95 79

Site : [www.refugeducarro.ffcam.fr](http://www.refugeducarro.ffcam.fr)

Portail : [www.savoie.alpes-refuges.fr](http://www.savoie.alpes-refuges.fr)

MOYEN 3 à 4h30 700 m



Depuis Modane, remonter toute la Haute-Maurienne par la D 902. Passer Termignon, Lanslebourg et Bessans. Parvenir à Bonneval-sur-Arc. Avant d'attaquer la route du col de l'Iseran, prendre à droite direction l'Écot (route étroite mais carrossable). Se garer sur le parking de l'Écot (payant uniquement par CB - 180 places).



Gare SNCF à Modane puis liaison régulière en bus jusqu'à Bonneval-sur-Arc. Navette payante de Bonneval-sur-Arc jusqu'à l'Écot (achat des tickets à l'OT).



Carte IGN n°3633 ET



Il existe deux possibilités qui peuvent être combinées afin d'éviter un aller-retour par le même chemin. Depuis l'Écot, suivre la piste en direction de La Duis. Au niveau de Tulière, prendre à gauche le sentier en direction de Le Montet et refuge du Carro. Compter 3 heures avec des enfants habitués à marcher en montagne. Depuis Bonneval-sur-Arc, prendre la navette (en été seulement) menant au pont de l'Oulietta sur la route du col de l'Iseran (horaires à l'office du tourisme de Bonneval : 04 79 05 95 95). Suivre le sentier en balcon vers l'est.



Jeux de société et livres pour enfants. Jeux dans les ruisseaux. Slackline. Sentier facile du tour des lacs.



Une géocache vous attend au col du Carro.



Eau chaude et douches. Petits dortoirs de 4 à 8 places confortables et calmes avec couettes.



## 6 | REFUGE DU MONT POURRI

[MASSIF DE LA VANOISE-SAVOIE - ALT. 2373 M]

— CŒUR DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE —

Situé sur un replat verdoyant, le refuge est dominé par les 3779 m du Mont Pourri, le troisième plus haut sommet de Savoie. Grâce à un accès facile depuis les Arcs, les jeunes enfants pourront côtoyer la haute montagne et les glaciers en évitant une longue marche d'approche. Le bâtiment est confortable. Laurent Julien, son dynamique gardien, et son équipe, mettront tout en œuvre pour vous assurer un séjour agréable.



FACILE 1h30 150 m



Depuis Moûtiers, aller à Bourg-Saint-Maurice. Prendre la direction Arc 1800. Se garer sur le parking à proximité de la remontée TransArc.



Gare SNCF à Bourg-Saint-Maurice puis bus régulier vers les Arcs. Gare SNCF à Landry puis bus jusqu'à Peisey-Nancroix.



Carte IGN n°3532 ET



Depuis Arc 1800, prendre la remontée TransArc jusqu'au col de la Chal (2457 m). Suivre ensuite la piste puis le sentier balisé jusqu'au refuge.



Mares à grenouilles et ruisseaux à proximité du refuge. Jeux de société et livres pour enfants. Marmottes, bouquetins et gypaètes barbus sont faciles à observer.



À la découverte du trésor perdu du Mont Pourri



3 dortoirs, douches, lavabos, toilettes intérieures.



50 places

Gardé de début juin à mi septembre

Gardien : **Laurent JULIEN**

Contact : **04 79 07 90 43** (été)

**06 14 48 77 26** (hors saison)

Courriel : **refugedumontpourri@ffcam.fr**  
(hors saison)

Site : **www.refugedumontpourri.ffcam.fr**



## 7 | REFUGE DU PLAN DES GOUILLES

[MASSIF DE LA VANOISE-SAVOIE - ALT. 2346 M]

Le refuge du Plan des Gouilles vous attend sur une belle terrasse ensoleillée dominant la vallée de Champagny, au pied du Grand Bec. Sabrina vous y accueille avec une cuisine savoureuse et diversifiée dans un cadre sauvage.

Accueil individuel, ambiance chaleureuse, produits locaux, une riche expérience de la montagne !



 MOYEN

 2h45

 900 m



Depuis Moûtiers, prenez la direction de Bozel (RD 915) où vous prenez à gauche vers Champagny-en-Vanoise. Traversez le village en suivant la direction de Champagny-le-haut. Au hameau du Bois, gardez-vous sur le parking de l'espace Glacialis, en face du refuge du Bois.



Depuis la gare de Moûtiers-Salins, lignes de bus régulières jusqu'à Champagny-en-Vanoise ([www.transvanoise.com](http://www.transvanoise.com)). Pas de navettes l'été pour Champagny-le-haut (voir OT au 04 79 55 06 55 ou Taxi Humbert 06 09 41 23 64).



Carte IGN n°3534 OT



Au bout du parking, traversez le pont vers la forêt. Prenez à droite, juste après sur la piste carrossable. Au bout de 100 mètres, suivre à gauche le sentier balisé qui monte dans la forêt.



Ruisseaux à proximité du refuge, pique-nique et repas possibles (transats, tables extérieures, sieste dans l'herbe). Une bibliothèque bien fournie en bandes dessinées pour tout âge ainsi que des jeux de société sont mis à disposition à l'intérieur du refuge. Un jeu de piste est proposé aux enfants qui souhaitent découvrir les alentours proches du refuge.



Eau courante, lits en bas-flanc séparés en box, couettes et oreillers fournis, repas entièrement faits maison.



40 places

Gardé de mi juin à mi septembre

Gardiennne : Sabrina ANDRÉ

Contact : 06 08 98 19 02

Site : [www.refugeduplandesgouilles.fr](http://www.refugeduplandesgouilles.fr)



## 8 | REFUGE DU GRAND BEC

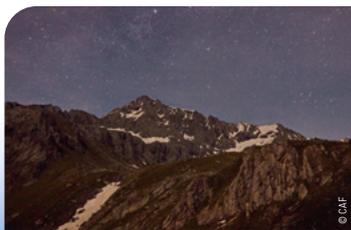
(MASSIF DE LA VANOISE-SAVOIE - ALT. 2403 M)  
— CŒUR DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE —

Posé en toute sérénité, ce refuge offre une vue imprenable sur la vallée de Pralognan. La gardienne, Agnès Delmas saura vous séduire avec sa cuisine ensoleillée aux accents du sud. Au milieu d'un cirque grandiose offrez-vous la découverte d'un refuge et la magie d'une nuit face aux étoiles. Nos amis les chiens sont autorisés et bienvenus.



36 places  
Gardé de mi juin à mi septembre  
Gardiennne : **Agnès DELMAS**  
Contact : **06 09 37 61 65**  
Courriel : [refugedugrandbec@ffcam.fr](mailto:refugedugrandbec@ffcam.fr)  
Site : [www.refugedugrandbec.ffcam.fr](http://www.refugedugrandbec.ffcam.fr)  
Portail : [www.savoie.alpes-refuges.fr](http://www.savoie.alpes-refuges.fr)

MOYEN 2h30 682 m



Depuis Moûtiers, prendre la direction Bozel (D 915). Traverser le village et poursuivre vers Pralognan-la-Vanoise. A la sortie du Planay, prendre à gauche direction Chambéranger et poursuivre sur une piste carrossable jusqu'à Plan Fournier



Gare SNCF à Moûtiers puis ligne de bus régulière jusqu'à Bozel et Pralognan. Demander l'arrêt au Planay. Un taxi peut vous acheminer au Plan Fournier sinon prévoyez 1h30 de marche supplémentaire.



Carte IGN n°3534 OT & 3633 ET



De Plan Fournier, suivre d'abord la piste. La quitter à la deuxième épingle pour un sentier (panneau en place). D'abord peu raide, le sentier grimpe sur la fin pour gagner le refuge.



Ruisseaux et vasques d'eau à proximité. Possibilité de toucher la neige en juillet. Les marmottes et bouquetins sont faciles à observer. Les aigles et les gypaètes barbus viennent parfois rendre visite.



Chaleur, couette et bonne ambiance. Guitare, saxophone et didgeridoo sont à disposition des amateurs pour des bœufs de fin d'après-midi.



## 9 | REFUGE DU COL DE LA VANOISE

[MASSIF DE LA VANOISE-SAVOIE - ALT. 2515 M]

— CŒUR DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE —

Au milieu d'un alpage animé par les cris des marmottes, le refuge fait face à la Grande Casse, le plus haut sommet du massif avec ses 3855 mètres. Pas étonnant que ce site soit l'un des plus visités du Parc national de la Vanoise. Ici le velouté des pelouses alpines contraste avec la rudesse du versant ouest de la Grande Casse et le glacier des Grands Couloirs. Les enfants adoreront jouer autour des lacs. Les plus grands approcheront à pied sec les glaciers de la Vanoise à une heure de marche. Le retour à Pralognan par le sentier du cirque de l'Arcelin conclura en beauté un séjour aux portes de la haute montagne.



129 places  
Gardé de début juin à fin septembre  
Gardien : Gérard GIROD  
Contact : 04 79 08 25 23  
Hors ouverture : 06 77 11 23 41  
Courriel : [coldelavanoise@gmail.com](mailto:coldelavanoise@gmail.com)  
Site : [www.coldelavanoise.refuges-vanoise.com](http://www.coldelavanoise.refuges-vanoise.com)

MOYEN 3h à 4h30 500 m / 700 m



Depuis Moûtiers, prendre la direction Pralognan-la-Vanoise puis monter au parking des Fontanettes. Depuis Modane, prendre la direction de Termignon puis monter au parking de Bellecombe.



Gare SNCF à Moutiers puis ligne de bus régulière jusqu'à Pralognan-la-Vanoise. Gare SNCF de Modane puis ligne de bus régulière jusqu'à Termignon.



Carte IGN n°3534 OT et n°3633 ET



**Du parking des Fontanettes à Pralognan**, possibilité de prendre le télésiège du Génépy. De la gare d'arrivée, traverser le pont de la Glière et prendre la direction du col de la Vanoise. Le sentier monte doucement vers le lac des Vaches que l'on franchit à gué sur des lauzes. Il oblique à droite, au-dessus du lac Long jusqu'au refuge.  
**Du parking de Bellecombe à Termignon**, il est possible de prendre une navette jusqu'au refuge d'Entre deux eaux. De là, prendre la direction du vallon de la Leisse et bifurquer à gauche au pont de Croé Vie sur le GR55 vers le col de la Vanoise.



Baucoup de marmottes aux abords du refuge. Les bouquetins et les chamois s'approchent souvent en fin de journée. Promenades faciles sur le col et autour des lacs. Il est possible d'apercevoir des alpinistes sur le glacier des Grands Couloirs, voie normale d'accès à la Grande Casse.



Plusieurs géocaches sur l'itinéraire et à proximité du refuge.



Construction de 2014 lumineuse et chaleureuse. Les produits biologiques et/ou locaux sont privilégiés. Sanitaires et douches



# 10 | REFUGE DU PLAN DE LA LAI

[MASSIF DU BEAUFORTAIN - SAVOIE - ALT. 1818 M]

Marchez au cœur de la montagne de vos rêves d'enfants, celle que l'on dessine sans l'avoir jamais vue. La palette de couleurs y est généreuse, du vert des pâturages où paissent les troupeaux, au turquoise des lacs d'altitude où se reflètent les neiges éternelles du Mont-Blanc.

A l'entrée du Plan de la Lai, dominant de 250 m le lac de Roselend, le refuge surplombé au sud par l'aiguille du Grand Fond est idéalement situé pour se balader.



25 places : 19 places dans le refuge (2 dortoirs) + 1 yourte de 6 places

Gardé de juin à fin septembre

Gardiens : **Elise ROUCHY** et

**William BON MARDION**

Contact : 04 79 89 07 78

Site : [www.chaletplandelalai.ffcam.fr/](http://www.chaletplandelalai.ffcam.fr/)

Accessible en voiture

0 m



Depuis Beaufort emprunter la D925 : passer ensuite au bord du lac de Roselend. Continuer la route, direction le Cormet de Roselend, le refuge se situe à la sortie du verrou rocheux. Depuis Bourg Saint-Maurice emprunter la D902, franchir le Cormet de Roselend (col), situé à 1968m d'altitude. Le refuge se situe en contre-bas.



**Depuis le Beaufortain**, gare SNCF d'Albertville. Correspondance routière : bus Albertville - Beaufort - Arêches Ligne régulière A1, arrêt: Beaufort centre ville. Renseignements et réservation ALTIBUS [www.altibus.com](http://www.altibus.com) ou AUTOCARS BLANC [www.autocarsblanc.fr](http://www.autocarsblanc.fr) (04 79 38 10 50). Rejoindre ensuite le chalet du Plan de la Lai en autostop ou en taxi (autocars/taxis Blanc 04 79 38 10 50 ou Taxis Vibert Gérard 06 07 97 08 11).

**Depuis la Tarentaise**, gare SNCF de Bourg Saint-Maurice. En été service de car jusqu'aux Chapieux, contacter l'office du tourisme : Les Arcs 04 79 07 12 57 [www.lesarcs.com](http://www.lesarcs.com) ou la Mairie : 04 79 07 23 33 [www.bourgsaintmaurice.fr](http://www.bourgsaintmaurice.fr) Rejoindre ensuite le chalet par la route. Parking à proximité.



Carte IGN n°3532 OT Le Beaufortain



Nuitée dans la Yourte, balade dans les alpages (nombreuses marmottes), assister à la traite des vaches, pêche en lac et torrent, via ferrata du Rocher du Vent...



De nombreuses géocaches à trouver, 6 ou 7 autour du lac de Roselend, une au Roc du Vent, une sur la crête des Gittes, une au Cormet de Roselend... « L'empreinte des grandes Alpes » : application (téléphone et tablette) pour découvrir le Beaufortain et le val d'Arly (outil d'interprétation des territoires) de façon ludique....



Dortoirs, couettes, lavabos, douches chaudes et toilettes intérieures.



# 11 | REFUGE DE PRESSET

[MASSIF DU BEAUFORTAIN - SAVOIE - ALT. 2514 M]

Le nouveau refuge de Presset (2013), moderne et convivial, propose 30 places en petits dortoirs de 6 couchages. Sa vaste salle commune ouverte sur le sommet de la Pierra Menta et sur le lac de Presset favorise rencontres et échanges dans un cadre d'exception. L'accueil chaleureux contribue largement à la réputation de ce refuge situé sur le tour pédestre du Beaufortain



30 places  
Gardé de début juin à fin septembre  
Gardiens : **Charlotte BELLEDENT** et **Jean-Philippe GAULT**  
Contact : 06 87 54 09 18  
Site : [www.refugedepresset.ffcam.fr](http://www.refugedepresset.ffcam.fr)



DIFFICILE

3h30 à 4h



820 m  
900 m



Depuis Albertville, prendre la direction massif du Beaufortain. A Beaufort suivre direction Cormet de Roselend. Au col de Méraillet prendre à droite pour traverser le barrage et remonter vers le col des Prés, puis prendre à la 5<sup>e</sup> épingle une piste carrossable pour gagner le hameau de Treicol.

Depuis Moûtiers, poursuivre vers Bourg-St-Maurice (N 90). Tourner à gauche vers Aime puis suivre la direction de la Côte-d'Aime. Continuer en voiture jusqu'au hameau de Forand et la chapelle de St-Guérin.



Gare SNCF jusqu'à Albertville puis bus jusqu'à Arêches. Gare SNCF jusqu'à Moûtiers ou Bourg-St-Maurice puis bus vers la Côte-d'Aime.



Carte IGN n°3532 OT



On peut accéder depuis le massif du Beaufortain (Treicol) ou la vallée de la Tarentaise (Le Forand). De Treicol, rejoindre le GR5<sup>®</sup> balisé rouge et blanc jusqu'au col de Bresson. Tourner à gauche et rejoindre le refuge de Presset. Du Forand, remonter le GR5<sup>®</sup> en direction du refuge de la Balme. Passer le refuge et poursuivre en direction du col de Bresson. Laisser le GR5<sup>®</sup> sous le col pour gagner le refuge de Presset.



De nombreux jeux de société et livres pour les tout petits enfants, et pour les plus grands, sont à disposition dans la salle principale (dont billard indien, et table de ping pong avec vue sur le lac). Pour l'accueil des plus petits : chaise haute et lit parapluie.

Le lieu est propice à la contemplation des lointains glaciers et l'observation des bouquetins; femelles et jeunes bouquetins ont trouvé leur abri et terrain de jeu d'été, juste sur l'aiguille au-dessus. Le troupeau mâle, les marmottes, et d'autres animaux encore se cachent dans tous ces pierriers et arêtes tout autour. Nous prêtres les jumelles pour apprécier ces spectacles.

Le lac est une source d'inspiration inépuisable pour les enfants : il demeure de plus aleviné. Alors parents pêcheurs, à vos cannes ! [Se renseigner sur les règles de la pêche en montagne]. Les dortoirs portent les noms de constellations visibles depuis le refuge avec leur description.

Dernièrement, une exposition sur la géologie locale explique la formation de la Pierra Menta, et prochainement une autre sur des photos animalières, vous sera proposée. Pour les p'tits grimpeurs, accès Tête de Balme, versant sud.



Eau chaude et douches, 5 dortoirs, couettes, lavabos et toilettes intérieurs. Nous n'acceptons pas les chiens.



## 12 | REFUGE LÉVI MOLINARI

[MASSIF DES CERCS THABOR - ALT. 1849 M]

— VAL DE SUSE - ITALIE —

Il se trouve dans l'amphithéâtre du Galambra, berceau des derniers glaciers du Val de Suse, à l'orée d'un bois de mélèzes, au cœur d'une réserve à protection totale, géo-site d'intérêt régional, possédant un très grand nombre d'espèces fauniques (bouquetins, cerfs, chamois, loups, gypaètes, aigles...) qu'il n'est pas rare de pouvoir observer au cours d'une excursion.

C'est l'un des plus grands sites de blocs du Piémont et une trentaine de voies d'escalade sportive ont été aménagées pour les familles et les écoles d'escalade.

Depuis 2010 le refuge Lévi-Molinari a obtenu le label de qualité Yes! délivré par la Chambre de Commerce, d'Industrie et d'Artisanat de Turin et, depuis 2013 il a obtenu le label Q - hospitalité italienne.



38 places

Gardé de début mai à fin septembre

Gardiens : **Tiziana DI MARTINO**  
et **Marco POZZI**

Contact : **+39 (0) 122 582 41**  
**+39 3394269402** (hors saison)

Courriel : [info@rifugiolevimolinari.it](mailto:info@rifugiolevimolinari.it)

Site : [www.rifugiolevimolinari.it](http://www.rifugiolevimolinari.it)

Portail : [www.refugesclareethabor.com](http://www.refugesclareethabor.com)

 FACILE  20min  90 m

Dénivelée : 90 m depuis Grange de la Vallée



Depuis le tunnel du Fréjus ou depuis Montgenèvre : de la route nationale 24, après avoir traversé les villages d'Oulx et de Salbertrand, suivre les lacets et au terme de la montée, tourner à gauche en direction de Eclause - Grange della Valle. Depuis le col du Mont-Cenis ou depuis Turin : prendre la S.S. 24, direction Bardonecchia / Fréjus, après le village d'Exilles prendre la bifurcation à droite pour Eclause - Grange della Valle.



La gare la plus proche du refuge est la gare de Salbertrand. De la gare il est possible d'atteindre le refuge à pied, après une randonnée de 2h30 mais il est également possible de réserver un taxi sherpa.



Carte IGN n°3634 OT



Le Mont Chabrière 2400 m offre de très beaux points de vue et permet parfois de belles rencontres avec les chamois, cerfs, chevreuils et pour les plus chanceux même, les loups. Vous pouvez aussi tenter un voyage au cœur de l'histoire avec une excursion au Pertus di colombano Rومان. Un tunnel de 500 m de long percé à 2000 m d'altitude. Il a été creusé en 7 ans par un homme à raison de 20 cm par jour !



4 chambres de 2 personnes, 2 chambres de 4 personnes, 1 chambre de 6 personnes, 1 dortoir de 16 personnes, toilettes à chaque étage, douche et eau chaude, WIFI.



## 13 | REFUGE DU MONT THABOR

[MASSIF DU THABOR-SAVOIE - ALT. 2500 M]

A cheval entre Maurienne, Italie et Hautes Alpes, le refuge du Thabor est l'un des refuges de montagne situé sur le GR5 et l'emblématique tour du Thabor.

Depuis Valfréjus une randonnée facile qui ravira les marcheurs entre alpages fleuris, marmottes, troupeaux ainsi que lacs d'altitude. Au pied du Cheval Blanc et des Lacs Sainte Marguerite, les gardiens Charline et Ludovic vous réserveront un accueil chaleureux.

N'hésitez pas à leur demander des conseils sur l'ascension du Mont Thabor à 3178m, couronné de sa chapelle, un site lunaire au panorama grandiose sur les Ecrins, le Queraz, la Vanoise et même les grandes Jorasses.



46 places

Gardé de mi-février à mi-avril et de mi-juin à mi-septembre

Gardiens : **Charline PERSIA** et **Ludovic SAINTENOY**

Contact : 04 79 20 32 13

Courriel : [refugeduthabor@gmail.com](mailto:refugeduthabor@gmail.com)

Site : [www.refugedumontthabor.ffcam.fr](http://www.refugedumontthabor.ffcam.fr)

Portail : [www.refugesclareethabor.com](http://www.refugesclareethabor.com)

FACILE

2h30

600 m



De Modane, monter à la station de Valfréjus. Traverser la station jusqu'au bout de la route puis suivre la route carrossable pour se garer au Lavoir. Accès possible mais plus long par la Vallée Etroite via le col de l'Echelle et Briançon. Parking au pied du col de l'Echelle (Pian del col) en haute saison puis navettes jusqu'au Granges de la Vallée Etroites. En basse saison, possibilité de se garer aux granges de la Vallée Etroite.



Gare SNCF à Modane.



Carte IGN n°3535 OT



Depuis le Lavoir (Valfréjus), suivre la route à pied jusqu'à la prise d'eau de la Losa. D'ici deux solutions : rive gauche, on longe le sommet du Mounioz avant de rejoindre le refuge, rive droite, on suit le GR5 et avant le col de la Vallée Etroite, on tourne à droite pour retrouver le refuge.



Jeux, bandes dessinées et livres pour enfants. Les lacs Sainte Marguerite sont à quelques minutes du refuge et offrent d'innombrables possibilités de jeux pour les enfants. Les plus courageux se baignent pendant les chaudes journées d'été. Le col des Bataillères est une belle randonnée facile dans un cadre montagnard. Les marmottes sont faciles à observer sur les hauteurs du refuge.



Plusieurs géocaches sur l'itinéraire et à proximité du refuge.



Eau courante, toilettes intérieures, douches (eau chaude en quantité limitée à partager).



## 14 | REFUGE DES AIGUILLES D'ARVES

[MASSIF DES GRANDES ROUSSES-ARVES  
- SAVOIE - ALT. 2260 M]

Gardé par trois co-gardiens jeunes et dynamiques, le refuge des Aiguilles d'Arves est une destination idéale pour les familles. Elles peuvent se rendre dans le vallon des aiguilles, randonnée peu exigeante qui permet l'observation de la faune et de la flore ainsi qu'une vue sur les trois aiguilles d'Arves. Pour les plus motivés, l'aiguille de l'Épaisseur est un 3000 assez accessible avec un panorama exceptionnel. Des biches, cerfs et chamois vivent sur les pentes en face du refuge, tandis que les marmottes sont tout autour. Si on regarde en l'air, on peut parfois voir le gypaète ou l'aigle. La bibliothèque est bien fournie, en livres, magazines et jeux pour tout les âges.



© Jonathan Geyrin



© SIBIT - Mair



© Col



© Thibault Bias - Collection FFCAM



MOYEN



3h



600 m



De Saint-Michel-de-Maurienne, prendre la route du col du Galibier jusqu'à Valloire. Poursuivre jusqu'au hameau de Bonneuillet. Se garer sur le parking à droite de la route.



Gare SNCF à Saint-Michel-de-Maurienne puis bus régulier jusqu'à Valloire.



Carte IGN n°3435 ET



Depuis Bonneuillet, suivre le sentier montant au hameau des Aiguilles. Poursuivre le long d'un bon sentier sur le flanc sud de la pointe des Ratisnières et parvenir au refuge.



Animations pendant l'été [musique, théâtre...]. Bibliothèque, jeux de société, jeux d'extérieur, jumelles à disposition. Marmottes, biches, chamois, gypaètes barbus facile à observer. Une fontaine pour se rafraîchir et occuper les enfants.



Un parcours est installé pour la montée en refuge. Retrouvez toutes les informations sur [www.savoie.alpes-refuges.fr](http://www.savoie.alpes-refuges.fr)



4 lavabos dont 1 privatif, toilettes intérieures et extérieures, 3 dortoirs, couettes.



39 places / Gardé de mi-juin à mi-septembre  
Gardiens : Romain PETIT, Canelle REINHARD  
et Florian MAIRY

Contact : 06 70 87 46 52

Courriel : [refugeaiguillesdarves@gmail.com](mailto:refugeaiguillesdarves@gmail.com)

Site : [www.refugedesaignillesdarves.ffcam.fr](http://www.refugedesaignillesdarves.ffcam.fr)



# 15 | REFUGE DE L'ÉTENDARD

[MASSIF DES GRANDES ROUSSES-ARVES  
- SAVOIE - ALT. 2430 M]

Le refuge est apprécié pour la diversité de ses activités : randonnées familiales, pêche, VTT, alpinisme... Il est situé au bord du Lac Bramant et vous donne accès, par un sentier facile, au site grandiose du Glacier de St Sorlin. Sur la terrasse plein sud, vous profiterez d'un ensoleillement maximal, et pourrez admirer les couleurs incroyables du coucher du soleil sur la chaîne de Belledonne.



 FACILE

 2h

 465 m



Depuis Albertville et Chambéry : sortie 26 de l'A46, remonter la vallée des Villards jusqu'au col du Glandon.  
Depuis Saint-Jean-de-Maurienne, remonter la vallée des Arves.  
Depuis Bourg-d'Oisans : via Allemond.



Gare SNCF à Saint-Jean-de-Maurienne.



Carte IGN n°3335 ET



Depuis le parking du col de la Croix de Fer, suivre la piste balisée plein ouest vers le refuge, par l'itinéraire du Vallon.



Promenades autour des lacs, farniente sur les petites plages, jeux dans les ruisseaux, escalade sur les rochers aux abords du refuge, pêche, baignade pour les plus courageux ! Promenade facile au pied du glacier de Saint Sorlin (2h sur sentier facile), pour un accès à un site majestueux. Possibilité d'accéder au refuge avec des ânes ([www.anesenmontagne.com](http://www.anesenmontagne.com)). Instruments de musique, crayons de couleurs et jeux de société pour s'amuser au refuge.



Couettes, petits dortoirs de 4 à 10 places. Répartition, dans la mesure du possible, des familles ou groupes dans un même dortoir.



74 places / Gardé de juin à septembre

Gardiens : Coline GONIN

et Fabienne GONIN CHEVARIN

Contact : 04 79 59 74 96 / 06 82 07 69 56

Courriel : [refugedeletendard@ffcam.fr](mailto:refugedeletendard@ffcam.fr)

Site : [www.refugedeletendard.ffcam.fr](http://www.refugedeletendard.ffcam.fr)



## 16 | REFUGE-PORTE DU BOIS

[MASSIF DE LA VANOISE-SAVOIE - ALT. 1463 M]

— CŒUR DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE —

**F**acilement accessible en voiture l'été et l'hiver, le Refuge du Bois ouvre un accès privilégié au vallon de Champagny-le-Haut : paradis naturel préservé, sanctuaire des bouquetins et de la faune sauvage, grand site naturel classé et porte du parc national de la Vanoise.

Activités remarquables : balades de tous niveaux, musée Glacialis, sentiers-découvertes aménagés, accrobranche, via ferrata, VTT, escalade, et aussi l'hiver : zone nordique familiale, raquettes à neige, ski de fond, initiation escalade sur glace, traîneaux à chiens...



**56 places**  
Gardé de début juin à fin sept. et tout l'hiver  
Gardien : **Bruno PELLISSIER**  
Contact : **04 79 55 05 79**  
Courriel : **refuge.lebois@vanoise-parcnational.fr**  
Site : **www.refuge-dubois.vanoise.com**



Accessible en voiture



De Moûtiers, prendre la RD 915 jusqu'à Bozel. Dans le village, prendre à gauche (RD 91b) direction Champagny-en-Vanoise. Traverser le village de Champagny-en-Vanoise en suivant la direction de Champagny-le-Haut (5 km), jusqu'au hameau et refuge du Bois.



Gare SNCF à Moûtiers/Salins. Cars Moûtiers/Champagny/Pralognan ([www.transavoie.com](http://www.transavoie.com)). Taxis Dunand 04 79 55 05 28



Topos de balades en vente à l'OT de Champagny. Carte 1/50.000<sup>e</sup> du Massif de la Vanoise. Cartes 1/25.000<sup>e</sup> de Champagny en Vanoise.



Le refuge est au départ de très nombreuses balades en famille de toutes durées : alpages (Lécheron, Plan du Sel), forêts, approche des glaciers (par les refuges de Plaisance, Plan des Gouilles, la Glière), cols (Plan Séry, le Palet, la Bauche de Mio, la Chiauppe...) ; sommets (La Vélière, Pointe des Chardes, Pointe de la Vallaisonnay...) et circuits (Ô Tour de la Vallaisonnay, Tour de la Grande Casse) sont autant de buts de balades. Le « lac » (asséché) de la Glière (moins de 2 h), réputé comme « le boulevard des marmottes » est la balade idéale des familles. Le sentier-découverte entre le Bois et Friburge (1h30 à plat) est adapté aux poussettes et fauteuils.



Le refuge est particulièrement adapté aux familles non seulement pour ses aménagements (dortoirs séparés en petits boxes, espaces de détente, terrasse et grand jardin arboré avec nombreux jeux d'enfants...) mais aussi pour son emplacement au milieu de nombreux loisirs de tous âges :

- en été, balades en famille, accrobranches, parcours aventure, poneys, via ferrata, VTT facile...
- en hiver : ski alpin (à 5 km, navette gratuite), ski de fond, raquettes à neige, initiation escalade sur glace, traîneaux à chiens...



Dortoirs séparés en petits box, sanitaires hommes/femmes avec lavabos, douches individuelles. ½ pension, pique-niques à emporter, repas à la carte possible sur réservation midi et soir. Aire de détente extérieure. Coin Salon. Bibliothèque montagne. Espace accueil & information. Wifi gratuit.



## 17 | REFUGE ARPETTAZ

[MASSIF ARAVIS SUD -SAVOIE - ALT. 1581M]

Au sud du massif des Aravis entre Albertville et le Col des Aravis, bienvenue dans un refuge confortable accessible pour tous dans un lieu sauvage, l'été à pied, en vélo, en voiture. Rénové et agrandi récemment, nous vous accueillons dans notre refuge et restaurant pour profiter d'une pause relaxante et gourmande en montagne. Boissons locales et plats savoyards maison vous attendent. Profitez d'un moment de convivialité et de partage en famille ou pour toute occasion. Une grande terrasse vous permet de contempler une belle vue sur la chaîne du Mont Blanc et un panorama à 360° sur tous les massifs alentours.



60 places

Gardé de début juin à fin septembre et décembre à fin mars. Fermé en intersaisons.

Gardiens : **Manu et Aurélie DEJOUY**

Contact : **04 79 31 47 91 / 06 79 27 11 84**

Site : **www.refugearpettaz.com**

FACILE

3h  
2h

400 m  
200 m

**Accès sentier famille :**

**L'été :** Depuis le Penne, 400 m de dénivelé. Niveau facile - Temps de marche estimé pour des enfants : 3h

**L'hiver :** Depuis la Lierre, 200 m de dénivelé. Niveau facile - 5km de raquette sur chemin damé. Temps de marche estimé pour des enfants : 2h



Accessible en voiture l'été par une petite route goudronnée : 15 km depuis Ugine ou 11km depuis Héry sur Ugine, chemin carrossable 15km depuis le col des Aravis.

En voiture suivre les panneaux Col de l'Arpettaz depuis Ugine ou Héry sur Ugine. 30 min d'Ugine, 45 min d'Albertville, 45 min de Megève, 1h15 d'Annecy.



Carte IGN n° 35310T Col des Aravis



Balades, petit sommet de Praz Vechin avec table d'orientation, visite des fermes, marmottes, chamois, vaches, chèvres, Jeux de société, livres, piano, guitare, mazot pour enfant, coin enfant, luge l'hiver, repas d'anniversaire, Via Ferrata ...



Refuge privé, confortable avec des chambres de 4 à 12 lits, salle de bain commune douches eau chaude, chauffage. Plus une chambre confort avec salle de bain privée.





## 18 | REFUGE PLAN DE LOMBARDIE

[MASSIF DE LA LAUZIÈRE - CHEVAL NOIR  
SAVOIE - ALT. 1764 M]

Situé au cœur d'un vallon encore sauvage au pied du majestueux Cheval Noir, le refuge Plan de Lombardie est d'un accès très facile même avec des jeunes enfants (40 min de marche). C'est le lieu idéal pour découvrir la vie en montagne avec son alpage où paissent vaches et moutons, et observer une faune riche où se côtoient marmottes, chamois, mais également cerfs et chevreuils.

Inauguré en 2014 le refuge dispose de petites chambres confortables, de douches et toilettes, et d'un petit salon avec jeux de société, BD et livres pour enfants. Enfin la nuit venue vous pourrez contempler les étoiles et manger des Chamallows grillés autour d'un feu de camp.



22 places  
Gardé de mi mai à fin octobre  
Gardien : **Emmanuel MOMENCEAU**  
Contact : 09 82 12 43 08  
Courriel : [planlombardie@gmail.com](mailto:planlombardie@gmail.com)  
Site : [www.refugeplanlombardie.com](http://www.refugeplanlombardie.com)

FACILE 30 à 40 min 150 m



En voiture depuis Saint Jean de Belleville, prendre direction Deux Nants, puis la Sauce (7km). Au hameau de la Sauce, terminus en voiture.



Gare de Moutiers, navette de car (St-Jean, Ménuires, etc.)



Carte IGN n°3433ET



Depuis la Sauce en 40min direction Cheval Noir (le chemin est jalonné de sculptures plus ou moins cachées qui motiveront les enfants à la marche)

Il est aussi possible de venir à pied depuis Valmorel en passant par le col du Mottet ou St François Longchamp en passant par le col du Cheval noir. Le temps de marche varie alors de 3h à 6h en utilisant les remontées mécaniques



Randonnées, pêche et jouer dans le ruisseau (300 m du refuge) assister à la traite des vaches (300 m du refuge) assister à la fabrication du beaufort d'alpage (fruitière à 1h de marche).



En prévision.



5 dortoirs (de 2 à 6 lits), couettes, eau chaude et douches.





## 19 | REFUGE DU RUITOR

[MASSIF DU RUITOR - HAUTE TARENTEISE  
SAVOIE - ALT. 2038 M]

Le refuge du Ruitor est un refuge privé situé à 2038 m d'altitude au milieu du plateau de la Sassièrè à Sainte-Foy Tarentaise. Vue sur les glaciers en fond de vallée et nombreux lacs de montagne aux alentours. Juste devant le refuge, la rivière offre un cadre idéal pour faire un pique-nique ou se relaxer. Ce refuge est un ancien chalet d'alpage où il fait bon faire une halte entre amis ou en famille pour se déconnecter.



39 places  
Gardé de mi juin à mi septembre  
Gardiens : **Sandra et Morgan SAUERWALD**  
Contact : 04 79 06 92 12  
Courriel : [gardien@ruitor.com](mailto:gardien@ruitor.com)  
Site : [www.ruitor.com](http://www.ruitor.com)

FACILE 1h30 300 m



De Sainte Foy Tarentaise, à la sortie du village, suivre la route de la Masure. Tournez à droite, traversez le village de la Masure puis montez 5 km environ.



Pas de navette organisée l'été depuis Sainte-Foy Tarentaise.



Carte IGN n°3532 ET Les Arcs/La Plagne



Du parking, deux itinéraires s'offrent à vous : soit la piste 4x4 qui se prolonge après la Savonne, soit le sentier d'été qui part à gauche juste après le pont de la Savonne. De préférence, empruntez le sentier, il longe des ruisseaux et est plus agréable.



Nuits en bivouac (tentes 4 places), construction de barrage sur la rivière. Pêche et randonnées avec de nombreux lacs et cols. Jeux de société.



Cuisine maison, terrasse ensoleillée, couchages en dortoirs ou bivouac, douches, refuge chauffé.





## 20 | REFUGE LO TSAMOU

[MASSIF HAUTE-MAURIENNE VANOISE  
SAVOIE - ALT. 2060 M]

Une nuit en refuge fait partie des grands souvenirs, un rêve d'enfant dans un espace naturel et protégé.

Le refuge « Lo Tsamou » est chargé d'histoire, un vrai petit musée ! Son gardien sera vous faire remonter le temps. Une cuisine savoureuse avec des spécialités savoyardes variées et de qualité, entièrement fait maison avec des produits locaux vous serons servi dans une ambiance chaleureuse. Des gardiens toujours de bonne humeur qui seront vous accueillir et vous conseiller.

Ce lieu particulier, loin de tout vous fera profiter pleinement d'un panorama imprenable à 360° sur le massif de la Vanoise et du Petit Mont-Cenis.



**39 places** (dont 10 chambres)  
Ouvert tous les week-ends de juin et septembre  
(sur réservation en semaine). Ouvert 7j/7 à partir  
du 1<sup>er</sup> juillet jusqu'au 31 août.  
Gardiens : **Joseph et Lola RATEL**  
Contact : **06 60 13 92 34 ou 06 40 11 82 64**  
Courriel : **refugelotsamou@bbbox.fr**  
Site : **www.refuge-lotsamou.com**

FACILE 1h30 400 m



Depuis Modane, direction Lanslebourg, arrivé à Bramans prendre la direction chef-lieu, puis suivre la direction église Saint Pierre d'Extravache jusqu'au parking.



Gare SNCF à Modane et ligne de bus régulière jusqu'à Bramans.



Carte IGN n° 3634 OT



Depuis le parking prendre le chemin indiquant le refuge Lo Tsamou. Possibilité de redescendre par deux autres sentiers qui vous ramèneront à votre voiture. Ils vous permettront d'explorer forêts de mélèzes, alpages tapissés de fleurs et d'observer marmottes, aigles, chamois, gypaète, cerfs. Retrouvez toutes nos fiches balades ou randonnées sur notre site Internet.



A 150 m une ferme d'alpage avec fabrication et traite. Une salle de détente avec bibliothèque, livres pour enfants, BD, jeux de cartes, jeux de société, jeux anciens en bois, des coloriations d'animaux de nos montagnes. A l'extérieur courses de skis de coordination à plusieurs, quilles géantes, course d'échasses, tir à la corde, courses de brouettes, jeux des anneaux, passe-partout...



Des chambres de 4 à 6 personnes pour les familles (avec couette), lit bébé, chaise haute... Le refuge est 100% écologique et autonome.



## 21 | REFUGE AUBERGE DE BELLECOMBE

[MASSIF DE LA VANOISE-SAVOIE - ALT. 2350 M]

— CŒUR DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE —



Notre auberge centenaire nous a été transmise par nos grands-parents, nous sommes heureux de poursuivre l'histoire qu'ils ont commencée, en vous accueillant dans une ambiance familiale et chaleureuse à 2350m d'altitude.

Très accessible, notre refuge confortable est idéal pour randonner en étoile vers des balades spectaculaires et faciles au cœur du Parc National de la Vanoise.

Comme les nôtres, vos enfants et même les plus petits aimeront l'auberge de Bellecombe pour sa convivialité, les jeux et le trampoline, les vaches tout autour, les marmottes qui sifflent, la cuisinière à bois, un ciel rempli d'étoiles qui brillent !



30 places (repas : 45 places)

Gardé de début juin à fin septembre

Gardiennne : **Célia JACQUEMMOZ**

Contact : **04 79 56 32 70** ou **06 82 24 18 17**

(message Whatsapp, pas de SMS)

Courriel : [contact@aubergedebellecombe.com](mailto:contact@aubergedebellecombe.com)

Site : [www.aubergedebellecombe.com](http://www.aubergedebellecombe.com)

TRÈS FACILE 5/10min 0,5 m



Depuis Modane, longez la D1006 en direction de Termignon Val Cenis. Traversez Termignon en direction de la Haute Maurienne. Après être sorti du village, dans l'épingle sur votre gauche, empruntez la D126. Roulez 12,5km pendant 20 min environ jusqu'au parking de Bellecombe.



Gare SNCF à Modane puis liaisons régulières en bus jusqu'à Termignon. Navettes gratuites depuis Termignon en haute saison, renseignements à l'OT: **04 79 05 99 06**.



Carte IGN n°3633 ET



Depuis le parking de Bellecombe, empruntez la route ou le sentier qui mène jusqu'au refuge, à 300m - 5 à 10 minutes de marche pour les enfants.



Activités à pratiquer en famille au refuge cet été :  
- **Yoga en famille** en partenariat avec Laure « bébé bonheur ».

- **Activité astronomie de plein air « le tourbillon céleste »**, en partenariat avec Astro Pass73 (à partir de 8 ans).

- **Soirées astronomie** avec Chantal, en partenariat avec Astro Pass73 (à partir de 8 ans).

- **L'observation de la traite des vaches** avec Charlène, alpagiste du lieu.

- **Parc accrobranche** sur la route d'accès.



Chambres récentes et lumineuses de 2, 4 ou 6 pers. Lits confortables 90x200, oreillers et couettes.

Sensibilisation aux énergies renouvelables, douches chaudes en fonction des ressources.

Sanitaires intérieurs avec lavabos et WC secs.

Table à langer, chaise haute, location lit parapluie.

Pensez à votre porte bébé ! Le plan du lac est accessible en poussette.



## 22 | REFUGE DU PARMELAN

[MASSIF DES BORNES - HAUTE-SAVOIE - ALT. 1825 M]

Le refuge est bâti sur un plateau calcaire (plateau karstique) sous la tête du Parmelan (1832 m). Depuis ce sommet, on peut admirer d'un seul coup d'œil le lac d'Annecy, les chaînes des Aravis, des Bornes et des Bauges ainsi que le massif du Mont-Blanc. Ce refuge est implanté quasiment au sommet du Parmelan, ce qui offre une vue imprenable sur 360 degrés. Le plateau offre de nombreuses possibilités de randonnées faciles, un secteur d'escalade pour s'initier ou performer, des décollages en parapente, une activité spéléo, des glaciaires.



© DAF



© DAF



© DAF



© DAF



45 places

Gardé de début juin à fin septembre

Gardien : **Philippe GRAHAM**

Contact : **06 16 59 83 00**

Courriel : **refugeduparmelan@ffcam.fr**

Site : **www.refugeduparmelan.ffcam.fr**

FACILE

1h45

382 m



Depuis Annecy, prendre la N 203 direction La Roche-sur-Foron/Annemasse. Tourner à droite vers Villaz. De Villaz, prendre à gauche vers Aviernoz. Suivre ensuite la route jusqu'au parking du chalet de l'Anglettaz.



Gare SNCF à Annecy puis bus direction Villaz et Aviernoz.



Carte IGN n°3430 OT



Du parking des chalets de l'Anglettaz, suivre le sentier fléché tête de Parmelan et refuge de Parmelan. Il longe la falaise à bonne distance jusqu'au pied de la tête de Parmelan où l'on découvre le refuge.



Diverses animations sont proposées et consultables sur le site internet du refuge à la rubrique Animation (astronomie...). Jeux de société et livres pour enfants. Site d'escalade facile à proximité du refuge. Balades aux alentours sur le plateau (faible dénivelée). Soirées à thème organisées tout l'été. Lever et coucher du soleil inoubliable pour les plus jeunes.



L'eau est rare, le refuge reçoit de faibles quantités d'eau de pluie mais le gardien ne laissera personne mourir de soif. Demi-pension, repas du midi, collation et boissons sont en vente au refuge.



© DAF



## 23 | REFUGE GRAMUSSET DE LA POINTE PERCÉE

[MASSIF DES ARAVIS - HAUTE-SAVOIE - ALT. 2164 M]

Accessible par un tracé ludique et varié, les enfants habitués à marcher ont plaisir à grimper dans les parties rocheuses. L'équipe du refuge accueillera petits et grands en proposant des produits bio et/ou locaux cuisinés par leurs soins. Pensez à appeler les gardiens afin d'avoir plus d'informations sur l'accessibilité au refuge, suivant les saisons.

Au milieu d'un plateau calcaire, le refuge de la Pointe Percée semble bâti sur la lune. Les enfants adorent découvrir ce relief particulier. Pour les parents les plus aguerris et selon l'âge des enfants, la pointe de Chombaz est accessible et une paroi d'escalade est équipée en face du refuge pour des moulinettes. Soir et matin, les bouquetins profitent du calme pour s'approcher du refuge d'où il sera facile de les observer. Le soir, vous pourrez admirer de magnifiques couchers de soleil.



49 places

Gardé de mi-juin à fin septembre (le refuge est gardé de février à avril: approche à ski ou raquette. Nécessite les connaissances de ces activités hivernales).

Gardiens : **Pauline MULLER** et **Robin MARQUIS**

Contact : **04 58 17 05 98**

Courriel : **refugelapointepercee@ffcam.fr**

Site : **www.refugelapointepercee.ffcam.fr**

FACILE

1h50

450m



**Départ col des Annes** : Depuis le Grand Bornand, rejoindre le col des Annes par la vallée du Bouchet et les Plans (D4). Se garer sur le parking au niveau du col des Annes.

**Départ des Troncs** : Parking aux Troncs (Grand Bornand et Vallée du Bouchet).

**Départ des Confins** : Parking des Confins après la Clusaz.



**Deux possibilités depuis Annecy** :

ligne 62 : Annecy/La Clusaz/Le Grand Bornand.

**1/ Pour le parking des Confins** : arrêt à La Clusaz, puis navette jusqu'au terminus (les Confins).

**2/ Pour le parking des Troncs** : arrêt au Grand-Bornand, puis navette G jusqu'au terminus.

Les gardiens sont sensibles à l'approche sans voiture... montrez leur vos tickets de bus...!



Carte IGN n°3430 ET



Depuis le col des Annes, suivre le sentier fléché en direction de la tête des Annes et du col de l'Ouletta. Du col de l'Ouletta, le sentier rejoint le plateau calcaire. Rester sur le sentier principal bien balisé, suivez avec attention les marquages jusqu'au refuge que l'on aperçoit rapidement sur une bosse.

Accès possible depuis les troncs (Vallée du Bouchet - Grand Bornand) : compter 2h45 à 3h pour un dénivelé positif de 885 m.

Accès possible depuis les Confins (La Clusaz) : compter 4h / 4h30 dénivelé positif de 750 m.



Jeux de société pour enfants, marche lunaire et ludique sur le plateau calcaire, bouquetins très faciles à observer. Le gypaète barbu fait parfois l'honneur d'une visite. Venez simplement pour partager un moment, un repas, en famille.



Le refuge est construit sur une roche calcaire où au fil du temps, l'eau créa ce magnifique relief de lapiaz. Dans cette partie du massif, l'eau est une denrée précieuse.





## 24 | REFUGE DE PLATÉ

[MASSIF DES FIZ  
HAUTE-SAVOIE - ALT. 2032 M]

Romain Bonnet et son équipe vous accueillent au refuge de Platé, un petit refuge niché au cœur du Désert de Platé, vaste plateau d'altitude, insolite, fait de roches calcaires sculptées par l'eau (les lapiaz) et de pelouses fleuries.

On se balade face à la chaîne du Mont-Blanc. Les distances entre les refuges sont idéales pour des circuits en famille et vous pourrez également entreprendre le Tour des Fiz.

Au refuge on aime se faire plaisir à table et des petits plats concoctés par nos soins vous attendent.



34 places  
Gardé de début juin à fin septembre  
Gardiens : **Romain BONNET**  
Contact : **06 63 62 42 90**  
Courriel : **refugedeplate@ffcam.fr**  
Site : **www.refugedeplate.ffcam.fr**

MOYEN

2h30 à 4h

860 m



De l'Autoroute Blanche de Chamonix prendre la sortie 21 ou 22 pour Passy. Suivre les indications pour Passy, puis pour Plateau d'Assy et la station de ski de Plaine Joux. Se garer à Praz Coutant, dans un petit parking en épingle, près d'une grande Croix en bois, 2 km environ avant la station de ski. Il est aussi possible d'arriver à Platé par le téléphérique des Grandes Platières à Flaine. De la A40 prendre la sortie 19 pour Cluses centre, puis la N205 et après 2km la D106 vers Flaine.



Plusieurs bus par jour partent de la gare SNCF de Sallanches et de St-Gervais et montent à la station de Plaine Joux (à Passy) <https://borini.com/region/> puis cliquez sur **Y85 Sallanches - Passy**. Arrêtez-vous à Praz Coutant et prenez le sentier. De la gare de Cluses des bus vous mènent à Flaine : <https://www.altibus.com/stations-desservies/flaine>



Carte IGN n°3530 ET



Au parking de Praz Coutant, des indications vous invitent à suivre un large chemin forestier en direction des chalets de Charbonnières. Puis vous trouverez sur la droite le départ du sentier, qui vous mène en lacets au plateau sur lequel se nichent les chalets de Platé (2h30 ou 4h avec enfants). Il est possible de nous rejoindre en partant de l'arrivée du téléphérique des Grandes Platière à Flaine (1h de marche), suivre le balisage rouge. Mais attention aux dates et horaires d'ouverture !



Il y a au refuge de nombreux jeux et des livres/bd pour les adultes et les enfants. De la terrasse vous pourrez profiter de la longue-vue et peut-être observer des bouquetins, des chamois ou des aigles posés sur les crêtes !

Autour du refuge, les lapiaz, roches calcaires aux formes étonnantes, constituent un vaste terrain de jeux, comme un glacier de pierre où se nichent des jardins secrets. Une fois les sacs posés au refuge, on y fait en famille des petites escapades très ludiques.

Les bouquetins, les marmottes et les hermines ne sont jamais loin !



3 dortoirs avec couettes, couvertures et oreillers. Eau non potable (bouteilles en vente), lavabo et un cabinet de toilette privatif. Puis des tentes 2 places et une tente tipi 7 places, avec matelas épais, couvertures et oreillers, installées autour du refuge. Ici, dans le désert, l'eau est rare et précieuse ! Ne la gaspillons pas.



## 25 | REFUGE ALBERT 1<sup>ER</sup>

[MASSIF DU MONT-BLANC - HAUTE-SAVOIE - ALT. 2712 M]

Ce refuge est la porte ouverte vers les grands espaces de la haute montagne. Partout où le regard se pose, l'éblouissement est total, la sensation d'altitude est intense face aux crevasses et aux séracs de cet imposant glacier du Tour que l'on suit tout au long de la montée. De l'autre côté de la vallée ce sont les Aiguilles Rouges qui attirent le regard, et tout en bas le village du Tour paraît bien minuscule. Ce refuge est l'occasion de découvrir un monde passionnant qui est celui de l'alpinisme. Aller à la rencontre des alpinistes et suivre leurs ascensions à la jumelle... tel est le programme de cette escapade. C'est aussi le refuge idéal pour s'initier à l'alpinisme, bon nombre de guides emmènent leurs clients au refuge Albert 1<sup>er</sup> pour faire leurs premières courses glaciaires et/ou d'alpinisme.



### 140 places

- Gardé au printemps pour le ski de randonnée ou la traversée Chamonix Zermatt à ski.
- De mi mars à fin avril (accès par le col du Passon depuis les remontées mécaniques des Grands Montets ; surtout ne pas emprunter le chemin d'été très exposé aux avalanches à cette période).
- Et l'été de début juin à fin septembre (accès depuis les remontées mécaniques du village du Tour, sentier pédestre hors glaciers).

Gardien : **Paul LABORDE**

Contact : 04 50 54 06 20

Site : [www.refugealbert1er.ffcam.fr](http://www.refugealbert1er.ffcam.fr)

MOYEN

2h30

536 m



Une vigilance particulière devra être portée aux jeunes enfants en raison de pentes pouvant être impressionnantes.



Au printemps, rejoindre la station de ski des Grands Montets en direction d'Argentière depuis Chamonix. Deux tronçons en bennes vous emmènent au sommet de la station. Pour l'accès d'été, depuis Chamonix prendre la direction Argentière par la N506, après le village prendre la petite route à droite en direction du Tour, Montroc. Vaste parking devant la télécabine de Charamillon. Les deux tronçons de télécabine vous amènent sous le col de Balme à 2190 m (720 m).



Gare SNCF de Chamonix. TER Montroc (ligne de Saint Gervais - Martigny). Service régulier en bus depuis Chamonix



Carte IGN n°3630 OT



**Au printemps** : à ski de randonnée, depuis le sommet des remontées mécaniques des Grands Montets (Argentière), descendez sur le glacier d'Argentière puis traversez-le sur sa partie la plus plane pour rejoindre le pied de la moraine latérale en dessous du col du Passon. La montée en ski de randonnées jusqu'au pied du col est d'environ 450 m de dénivelé. Le franchissement du col se fait skis sur le sac, crampons, piolet et encordement sont parfois indispensables, la pente est d'environ 40 degrés sur 100m.

**En été** : depuis l'arrivée du télésiège de Balme au village du Tour, le sentier bien marqué part à droite vers le lac asséché du Charamillon. Une fois dépassé le Bec du Picheu, vous apercevez le glacier du Tour. Au bout d'une heure de marche, à 2450 m d'altitude, montez quelques lacets raides et franchissez une petite gorge en vous aidant d'un câble. Une demi-heure plus tard, on rejoint le sentier de la moraine pour continuer sur sa crête. Il faut compter de nouveau une demi-heure pour grimper les 200 m de dénivelé vous séparant du refuge. L'accès au refuge se fait donc sans traverser le glacier.



Vous êtes au cœur de l'un des berceaux de l'alpinisme estival. Vous ne manquerez pas de suivre la progression des cordées à l'assaut des majestueuses Aiguilles du Tour et du Chardonnet qui surplombent le glacier. Vous pourrez vous approcher « prudemment » du glacier pour l'observer au plus près et même le « toucher ». Demandez au gardien, il saura vous conseiller.



Eau, douches possibles en cas de première nécessité, sanitaires. Petit déjeuner et dîner sont servis sur réservation. Le midi, une restauration de qualité est également assurée par l'équipe de gardiens.



## 26 | REFUGE DE LA DENT D'OÛCHE

[MASSIF DU CHABLAIS - HAUTE-SAVOIE - ALT. 2114 M]

Le Refuge de la Dent d'Oûche, implanté comme un nid d'aigle sur l'épaule du sommet, offre une vue qui va du Jura (pour les couchers de soleil) à l'Oisans en passant par le Léman, les sommets du Valais, des Alpes Bernoises et du Mont-Blanc.

Si vous êtes des randonneurs aguerris, des amateurs de beaux paysages ou de la bonne cuisine, si vous voulez voir des bouquetins de très près, vivre une première expérience en refuge, passer une soirée conviviale, ou simplement regarder la vallée depuis le haut, le refuge de la Dent d'Oûche est pour vous ! Les gardiens se feront plaisir à vous montrer la vie isolée et le fonctionnement du refuge.

Attention : Pour les derniers 100 m sous le refuge, le sentier se redresse et devient une cheminée équipée avec des câbles. Il faut bien s'informer avant de réserver et évaluer si le niveau est adéquat pour votre famille. Si vous le considérez nécessaire, n'hésitez pas à faire appel à un professionnel de la montagne pour vous accompagner.



45 places  
Gardé de début juin à fin septembre  
Contact : 06 48 90 57 41  
Courriel : [refugeladentdoche@ffcam.fr](mailto:refugeladentdoche@ffcam.fr)  
Site : [www.refugeladentdoche.com](http://www.refugeladentdoche.com)

DIFFICILE

3h

893m



Du village de Bernex (74500) suivre la route qui traverse tout le village direction E/SE. Se garer au parking du restaurant de la Fétivière. Prendre le sentier qui part au pied du même restaurant.



Il existe une navette qui relie Bernex à Evian et Thonon : <https://www.cc-peva.fr/339-navette-evian-stations.htm>



Carte IGN n°3528 ET Morzine



Accès classique\* : Du parking de la Fétivière, au-dessus de Bernex, l'accès au refuge se fait par un sentier qui passe d'abord dans la forêt ombragée, continue sur les alpages et finalement vient retrouver le rocher du sommet. Les 100 derniers mètres sous le refuge se redressent sous forme d'une cheminée équipée par câbles. Pour les plus petits, un casque et une corde peuvent être rassurants. Ils se feront plaisir à mettre les mains par terre ! Accès dangereux en cas d'orage.  
Dernier point d'eau pour remplir vos gourdes aux Chalets d'Oûche.

\*Trouvez d'autres itinéraires sur :

[www.refugedeladentdoche.com/randonneecutee.html](http://www.refugedeladentdoche.com/randonneecutee.html)



A mi-chemin vous trouverez les Chalets d'Oûche, où vous pourrez faire une pause et déguster leur bon lait d'alpage et tous leurs fromages. C'est le moment aussi de remplir vos gourdes car au refuge il n'y a pas d'eau. Arrivés au refuge, vous pourrez profiter du coucher de soleil depuis la terrasse, et le lendemain, du lever du soleil depuis le sommet. Les bouquetins sont toujours au rendez-vous.

A l'intérieur du refuge vous trouverez de nombreuses BD et des jeux de société adaptés à tous les âges. Et si vous êtes motivés, les gardiens se feront plaisir à organiser une petite activité culinaire pour les plus jeunes !

Pour la rando, vous pouvez redescendre par le même sentier ou sinon passer par le sommet, qui n'est qu'à 20 minutes du refuge, et faire une boucle en passant par le col de Planchamp. Ce parcours est aussi équipé de câbles et ça peut être un peu aérien pour certains.



3 dortoirs, 1 couette et 1 oreiller fournis par personne. Obligation de monter un sac à viande. Pas d'eau au refuge.

Période COVID : vérifier ces services avant de monter.



## 27 | REFUGE DES FONTS

[MASSIF DU HAUT GIFFRE - HAUTE-SAVOIE - ALT. 1380 M]

Le refuge des Fonts, ancien chalet d'alpage, se situe au cœur du magnifique Cirque des Fonts, à Sixt Fer à Cheval.

Accessible à tous par un chemin ombragé, on le découvre en surplomb d'un petit hameau d'une quarantaine de chalets typiques de montagne.

Aujourd'hui, Nathalie et Benoît, la quatrième génération de gardiens vous accueillent dans une ambiance chaleureuse pour une pause agréable au son des cascades.



32 places

Gardé de mi juin à mi septembre ouverts tous les jours, et sur réservation de fin mai à fin septembre.

Gardiens : **Nathalie et Benoît BOUVET**

Contact : **04 50 34 12 41**

Courriel : [refugedesfonts@gmail.com](mailto:refugedesfonts@gmail.com)

Site : [www.lesfonts.com](http://www.lesfonts.com)

FACILE 1h30 à 2h 300 m

300 m de dénivelé depuis le parking des Fardelays



De Sixt Fer à Cheval, prendre la direction du village de Salvagny. A la sortie du village de Salvagny, suivre la direction de la cascade du Rouget. Continuer après la cascade jusqu'au hameau des Fardelays.



Gare SNCF à Cluses. Ligne de bus jusqu'au village de Sixt Fer à Cheval.



Carte IGN n°3530 ET



Par les Fardelays (1h30 de montée) : Stationner sur la gauche de la route et suivre le chemin qui traverse le grand champ et descend jusqu'à la passerelle du « Creux du Oua », d'où vous pourrez admirer les gorges impressionnantes du Giffre des Fonts. Le petit sentier remonte ensuite dans la forêt pour rejoindre un chemin plus large au niveau du chalet de la Célière. Poursuivre ensuite sur la droite en direction des Fonts. La montée continue en sous-bois au fil des cascades, puis à découvrir le long des Gorges des Fonts, jusqu'au pont du même nom. Encore quelques virages, avant de découvrir l'alpage au cœur du Cirque des Fonts.



Jeu de piste à la découverte de l'alpage pour les enfants avec surprise à la clé. Jeux et lecture pour tous.



3 dortoirs, couettes, draps en location, sabots à disposition, lit bébé et chaise haute sur simple demande, douche chaude.



 FACILE

 20 min

 100 m

## 28 | REFUGE DU PLAN DE L'AIGUILLE

[MASSIF DU MONT-BLANC  
HAUTE-SAVOIE - ALT. 2207 M]

Nous vous accueillons dans notre refuge au-dessus de la ville de Chamonix à 2207m d'altitude. Entouré d'un paysage de montagne à couper le souffle, le Refuge du Plan de l'Aiguille vous offre un environnement confortable et des équipements modernes sans retirer le charme rustique d'un refuge de montagne.



**39 places**  
Refuge hiver **10 places** accès libre  
Gardé du début mai à fin octobre  
Gardien : **Claude QUENOT**  
Contact : **06 65 64 27 53**  
Courriel : [hello@refuge-plan-aiguille.com](mailto:hello@refuge-plan-aiguille.com)  
Site : [www.refuge-plan-aiguille.com](http://www.refuge-plan-aiguille.com)



Se rendre à Chamonix. Parkings à proximité : Grépon ou Courmayeur



Transports en commun gratuits : Bus régulier à l'arrivée et au départ de l'arrêt de « Chamonix Sud ». Arrêt du « Parking du Grépon » pour la navette urbaine « Le Mulet ».



Carte IGN n°3630 OT



**Accès facile par le téléphérique de l'Aiguille du Midi :** Rejoindre la gare intermédiaire du Plan de l'Aiguille - 2310 m. De là, descendre par le sentier balisé direction le refuge du Plan de l'Aiguille. Dénivelé négatif de 100 m - 20 minutes.

**Accès bon marcheur :** Agréable montée en sous-bois, avant de découvrir les vues dégagées sur le Mont-Blanc et le glacier des Bossons.

Départ de la randonnée : dans la commune de Chamonix, depuis le parking du Grépon. Du parking du Grépon, se diriger dans l'angle proche du tremplin de saut à ski et y trouver le balisage pédestre indiquant le départ du sentier. La montée est progressive et agréable à la fraîcheur du sous-bois. Peu après la traversée de la piste forestière, à l'intersection suivante, rester sur le sentier de droite qui s'élève aux travers de la forêt des « Grands Bois ».

A mi-hauteur se trouvait autrefois le petit chalet « Des Trois », à la fois buvette pour les humains et relais pour les mulets de portage.

Au sortir des arbres, le chemin serpente au milieu des rhododendrons et on découvre à chaque instant de nouvelles vues sur le Mont-Blanc et le Glacier des Bossons jusqu'à l'accueillante terrasse du Refuge du Plan de l'Aiguille.

Le retour peut s'effectuer à pied vers Chamonix par de nombreux chemins via la Cascade du Dard, ou via le Pré du Rocher ou encore via les Alpes de Blaitière. Possibilité également de rejoindre le téléphérique de l'Aiguille du Midi ( 20 min ) pour un retour en benne.



Depuis le Plan de l'Aiguille, situé à seulement un quart d'heure du refuge, vous accédez facilement au Lac Bleu et pourrez apprécier le reflet et le silence des montagnes. Prenez ensuite de l'altitude en prenant le téléphérique jusqu'à l'Aiguille du Midi, une des plus hautes aiguilles de Chamonix avec pas moins de 3842m d'altitude ! Rejoignez le Montenvers.



2 dortoirs, 6 chambres, couettes, eau chaude et douches.



## 29 | REFUGE DE LARRIEUX

[MASSIF DES BORNES ARAVIS  
HAUTE-SAVOIE - ALT. 1532 M]

Le refuge se situe en balcon sur un alpage où des génisses passent l'été. Il existe plusieurs sentiers pour accéder au refuge. Mais le plus fréquenté passe par la Pointe de Talamarche, avec une vue extraordinaire sur la Tournette, les Aravis, le lac d'Annecy...



20 places  
Gardé de mi-mai à mi-octobre  
Gardien : **Albert HOFER**  
Contact : 04 50 02 19 52 / 06 16 85 58 81  
Courriel : [albert.hofer@laposte.net](mailto:albert.hofer@laposte.net)  
Site : [www.savoie-mont-blanc.com/offre/fiche/refuge-de-larrieux/133406](http://www.savoie-mont-blanc.com/offre/fiche/refuge-de-larrieux/133406)



MOYEN ⌚ 2h/2h30 ⚓ 740 m



Accès habituel depuis la ville de Thônes, s'engager dans la vallée de Montremont. Se stationner sur le parking le long de la route situé entre les Essertoux et Montremont.



Liaison Annecy Thônes La Clusaz



Carte IGN n°3431 OT



**Accès le plus direct** : Du parking des Essertoux, juste avant d'arriver à Montremont, prendre la piste menant à La Montaz puis le raide sentier qui monte en lacet dans la forêt vers le refuge.

**Départ depuis Montremont** : très belle et longue randonnée de 1050 m de D+ pour 3h30 de marche. Depuis Montremont par le Coldes Nantets puis Pas de L'aulp sous le Roc de Lancrenaz, puis Chalets de l'Aulp Riant Dessus et Pointe de Talamarche



Très belles randonnées autour du refuge, découverte de la faune sauvage.



2 dortoirs, couvertures, eau chaude et douche





## 30 | REFUGE DE BOSTAN

[MASSIF DU HAUT GIFFRE -HAUTE-SAVOIE - ALT. 1763 M]

Un refuge au cœur d'un alpage et des landes à myrtilles. Autour de ce confortable et chaleureux refuge, ce secteur familial offre le décor parfait pour partager de bons moments en famille. Venez observer directement de la terrasse les vaches et les marmottes. Les randonnées sont techniquement faciles. La tête de Bostan est à 3h de marche et est accessible aux enfants. De là-haut vous pourrez profiter d'un très joli point de vue sur les Dents du Midi et le Mont-Blanc.



70 places

Gardé de juin à fin septembre et l'hiver les week-ends et vacances scolaires (noël et février)

Gardien : **Bastien FROISSARD**

Contact : **07 63 44 79 16** en saison

Courriel : **lerefugedebostan@gmail.com**

Site : **www.refugedebostan.fr**

MOYEN ⌚ 2h 🏔️ 750 m



Du village Samoëns suivre la route qui part au nord et qui mène au hameau des Allamands, se garer au dernier parking (fin de la route goudronnée).



Carte IGN n°3530 ET Samoëns



Prendre le chemin qui part du haut du parking (panneau). Suivre la piste carrossable jusqu'au refuge. Chemin balisé tout du long. La première moitié du parcours se fait en forêt puis la piste continue à travers l'alpage pour se terminer au refuge.



Balades, observation des animaux sauvages et des troupeaux de vaches. Détente, jeux (pétanque, moly). Transats et contemplation du paysage. De la tête de Bostan vous pourrez voir le Mont-Blanc.



7 dortoirs, couettes, eau chaude et douches





## 31 | REFUGE DU GRENAIRON

[MASSIF DU HAUT-GIFFRE  
HAUTE-SAVOIE - ALT. 1950 M]

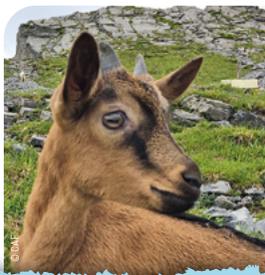
Situé à 1950 m, le refuge offre un panorama à 360 degrés : Mont-Blanc, Mont Buet, Chaîne des Fiz, Vallée du Haut-Giffre. Aux portes de la réserve naturelle de Sixt, il permet d'observer faune et flore de nos montagnes (bouquetins, gypaètes, marmottes...). Il est une des étapes sur des tours en itinérance ou des sommets (tour des Fiz, tour du Ruan, Mont Buet, Cheval Blanc...).

En famille ou entre amis, le refuge du Grenairon est accessible à tous, à la journée ou pour une soirée.

Après l'effort vient le réconfort ! Les gardiens vous proposent une carte de plats et desserts fait-maison pour vous requinquer.

A découvrir : La Chèvrerie de l'Alpage du Grenairon vous propose ses fromages fabriqués sur place.

Nouveauté : passez une nuit insolite « la tête dans les étoiles »  
Dôme géodésique privatif pour 2 personnes, face au Mont Blanc et à la chaîne des Fiz.



60 places

Gardé de mi-juin à fin septembre

Gardiens : **Cécile et Patrice LAVOCAT**

Contact : 04 50 34 47 31

Courriel : [grenairon@hotmail.com](mailto:grenairon@hotmail.com)

Site : [www.grenairon.com](http://www.grenairon.com)

DIFFICILE

2h30 ou 3h

900 m  
1050 m



Autoroute A40 en direction de Chamonix (Sortie Cluses direction Morillon Samoëns), prendre la route départementale D4, puis à Samoëns prendre la route départementale D907 jusqu'à Sixt Fer à Cheval.

**Pour accès depuis Salvagny :** rejoindre et traverser le village de Salvagny. Se garer sur le parking juste avant le pont du Nant Sec - La Feulatière (alt.897m)

**Pour accès depuis le hameau de Passy :** Entre Sixt Fer à Cheval et Salvagny (D29), prendre la petite route à gauche au hameau La Maison Neuve continuer à monter jusqu'au bout de la route, hameau de Passy.



**Depuis Genève :** Aéroport de Cointrin, Gare SNCF

**Depuis Lyon :** Aéroport de Lyon Saint-Exupéry, Gare SNCF

**Depuis Annecy :** Gare SNCF

Bus depuis Cluses ou Annemasse



Carte IGN n°3530 ET



**Accès depuis Salvagny :**

Départ du parking du pont de Nant Sec, altitude 896m. Prendre le chemin sur la gauche du parking, puis suivre le sentier sur votre droite qui longe le torrent du Nant Sec. A la pancarte altitude 1 400 m, poursuivre sur la droite en direction du refuge du Grenairon.

Temps de montée : 3h30 - Dénivelé : 1 050m

Attention : itinéraire délicat en cas d'orage.

**Accès depuis le hameau de Passy :**

Rejoindre les chalets des Vagnys par le chemin longeant les remontées mécaniques, puis à l'intersection (pancarte altitude 1 334m), prendre à droite, direction refuge du Grenairon,

Temps de montée : 2h30 - Dénivelé : 900m

Attention : itinéraire délicat en cas d'orage



Jeux, animaux (poules, chèvres, moutons).



4 dortoirs, couettes et douche.



## 32 | REFUGE DE LA GOLÈSE

[MASSIF DES DENTS BLANCHES  
HAUTE-SAOVIE - ALT. 1671M]

Le refuge est situé au col de la Golèse en plein cœur de l'alpage, offrant un panorama exceptionnel sur la vallée du Giffre (Samoëns), côté sud et de la Manche (Morzine), côté nord.

Placé sur le tracé du GR5, GRP Dents blanches et Tour du Haut Giffre, le refuge de la Golèse est un point de départ de nombreuses randonnées, vous pourrez y séjourner pour un ou plusieurs jours dans de coquettes chambres ou en dortoirs.

Accessible à tous depuis l'âge de 5 ans en 1h30 (600m de dénivelé), le refuge a été complètement reconstruit à neuf dans les années 90. La famille Baud, propriétaire du refuge, vous accueille depuis plus de 25 ans dans ce cadre au charme alpin et très dépaysant.

Sur le sentier, vous découvrirez une très riche variété de plantes de montagnes mais aussi, si vous savez vous faire discret, toute la faune sauvage de nos montagnes.



58 places  
Gardé de mi-juin à mi-septembre  
Gardien : **Sébastien BAUD**  
Contact : **04 50 90 59 53**  
Courriel : **info@refuge-golese.com**  
Site : **www.refuge-golese.com**

FACILE

1H30

650 m

Dénivelé : 600 m depuis le parking du plan aux Arches



**Depuis Samoëns** : départ du parking du Plan aux Arches, emprunter tout d'abord la route qui part sur la gauche du parking sur environ 500 m pour atteindre une piste menant au col de la Golèse.

**Depuis Morzine** : départ du parking du pont du Charny, emprunter la piste qui mène à l'ancien refuge de Vigny puis continuer jusqu'au col de la Golèse.



**Depuis Genève** : Aéroport de Cointrin, Gare SNCF  
**Depuis Lyon** : Aéroport de Lyon Saint-Exupéry, Gare SNCF

**Depuis Annecy** : Gare SNCF  
Bus depuis Cluses ou Annemasse



Carte IGN n°3530 ET



L'accès se fait par une piste traversant les alpages. Du parking du Plan aux Arches, continuer la route sur encore quelques centaines de mètres, et poursuivre par une large piste qui serpente dans les alpages de la Golèse et atteint le refuge de la Golèse (temps de marche environ 1h30, 600m de dénivelé).



Jeux et lecture pour tous. Balançoire pour les enfants. Observation de la faune sauvage et de la flore. Découverte des animaux de la ferme (vaches, juments, poulins). Possibilité d'assister à la traite des vaches. Nombreuses balades au départ du refuge : tête de Bostan, Dents Blanches, pointe et arête de la Golèse, col de Cou, la Cathédrale...



2 dortoirs équipés avec couettes et 5 coquettes chambres familiales équipées également avec couettes. Possibilité de lit bébé.



## 33 | REFUGE ALFRED WILLS

[MASSIF DU HAUT-GIFFRE - HAUTE-SAVOIE - ALT. 1807 M]

Le refuge Alfred Wills aux chalets d'Anterne, vous accueille en plein milieu d'un magnifique alpage au pied de la falaise des Fiz. Au cœur de la réserve naturelle on y accède uniquement à pied. Refuge simple et rustique, accueil chaleureux et convivial.



47 places

Gardé du mi-juin à fin sept.

Gardiens : **Bruno PEZET**

Contact : **06 70 63 12 45**

Courriel : **brunof@refuge-wills.com**

Site : **www.refuge-wills.com**



DIFFICILE



3h



720m

Dénivelé 720 m depuis le parking du Lignon



Depuis la vallée de l'Arve, joindre Sixt Fer à Cheval, la cascade du Rouget, et le parking du Lignon.



L'accès en train se fait jusqu'à Servoz, puis à pied en 6 h.



Carte IGN n°3530 ET



Depuis le Lignon on atteint les cascades (Pleureuse et Saufaz) en 45 minutes, à gauche sur les Lanches pour atteindre le "collet d'Anterne" 1h15 qui marque l'entrée sur l'alpage (le Mont-Blanc en fond), puis 30 minutes à plat sur l'alpage.



Le refuge est vraiment adapté aux familles. Jeux d'eau.

Idées rando sur [refuge-wills.com](http://refuge-wills.com) (2 jours en boucle).



4 dortoirs avec couettes et oreillers, draps en location, sabots à disposition, douche chaude payante 4 €.

Réservation directement depuis le site Internet [refuge-wills.com](http://refuge-wills.com)





## 34 | REFUGE DES TINDÉRÊTS

[MASSIF DU CHABLAIS - HAUTE-SAVOIE - ALT. 1500 M]

Le refuge des Tindérêts est un ancien chalet d'alpage convertit en refuge depuis 30 ans dans le but de rendre la montagne accessible à tous.

Il a gardé toute son authenticité afin d'avoir un dépaysement total pour un retour aux sources réussi... L'absence d'accès voiture et d'électricité lui procure un charme fou.

La randonnée est accessible pour les plus petits qui seront contents de découvrir les poules en arrivant. Le soir, après un copieux dîner savoyard, les petits et grands peuvent profiter d'une veillée au coin du feu (en extérieur) après être allé ramasser du bois sec en forêt.



31 places

Gardé du 15 juin au 1<sup>er</sup> week-end de septembre et ouvert sur réservation l'hiver  
Gardiennne : **Louison BRUNET**

Contact : **06 75 00 34 73**

Courriel : [refuge.tinderets@gmail.com](mailto:refuge.tinderets@gmail.com)

Site : <http://refuge-abondance.com/index.html>

FACILE

1h/1h30

300 m

Dénivelé : 300 m depuis le lac des Plagnes à Abondance



Depuis Annecy prendre en direction de Thonon-les-Bains puis de la vallée d'Abondance.

Il faut passer dans le centre d'Abondance et prendre la direction du lac des Plagnes où un grand parking gratuit vous attend.



Prendre le train jusqu'à Thonon-les-Bains puis prendre la navette Thonon/Abondance. Ensuite d'Abondance au lac des Plagnes soit prendre un taxi soit monter à pieds (compter 2h).



Carte IGN n° 3528 ET



Le sentier est très bien balisé.

Du parking du lac des Plagnes :

- (1h) prendre la piste forestière en suivant la direction du refuge des Tindérêts ce qui vous amène dans la combe d'Ardens, passer devant le chalet de Cubourré puis devant des gros rochers. La piste forestière va partir en direction des chalets d'Ardens il faut alors bifurquer à gauche et prendre une petite sente qui vous mènera au refuge.
- (1h30) faire le tour du lac des Plagnes et prendre la sente le long de la cascade qui vous emmènera juste à coté du chalet de Cubourré vous continuez ensuite comme indiqué au dessus.



Randonnée : balade au lac de Tavaneuse, Mont de Grange ; boucle par les chalets de Lens. On vous conseille au refuge.  
Géoparc du Chablais : Sentier d'interprétation du Lac des Plagnes (1h)

Escalade : blocs équipés sur le plat de Cubourré.  
Nombreux jeux de société, livre, guitare à disposition.



Un géocache à proximité du refuge.



2 bâtiments (18 places, 13 places) possibilité de privatiser son bâtiment, lit bébé, chaise bébé, drap housse fourni, prendre duvet et lampe frontale.



## 35 | REFUGE LE CHÂTELET D'AYÈRES

[MASSIF DES FIZ  
HAUTE-SAVOIE - ALT. 1425 M]

Nous vous accueillons dans notre petit refuge familial situé sur la commune de Passy.

Le refuge est adossé à la chaîne des Fiz, face à lui vous pourrez admirer la superbe vue sur le Mont-Blanc.

Au menu, ambiance montage, cuisine savoyarde et bonne humeur. La terrasse ou la salle conviviale n'attendent que vous.

La balade autour du Lac Vert ou les nombreuses randonnées raviront petits et grands.



26 places  
Gardé de début juin à mi-septembre  
Gardiens : **Laëtitia et Cédric CUCIS**  
Contact : **06 60 81 37 82**  
Contact : **lechateletdayeres@wanadoo.fr**  
Site : **http://lechatelet.monsite-orange.fr**  
Portail : **www.monrefugepaysdumontblanc.com**



FACILE

1h/1h30

150 m



Depuis l'autoroute blanche de Chamonix, prendre la sortie Passy. Suivre ensuite la direction Passy, Plateau d'Assy puis Station de Plaine Joux. Vous pouvez vous garer sur le parking de Plaine Joux (environ 50 minutes de marche) ou sur le parking du Lac Vert (30 min. de marche).



Depuis la gare SNCF de Sallanches, prendre la ligne 85 jusqu'à Plaine Joux. Depuis la gare SNCF de Servoz, comptez 2 heures de marche pour rejoindre le refuge.



Carte IGN n°3530 ET



Depuis le Lac Vert, suivez la piste forestière qui vous emmènera directement au refuge. (30 min.)

Depuis Plaine-Joux, suivez la route en direction du Lac Vert sur 200 m puis bifurquez à droite au niveau des cabanes dans les arbres. En continuant sur ce chemin ombragé vous pourrez profiter d'une superbe vue sur le Lac Vert avant d'arriver au refuge (50 min.)

Depuis le parking de la côte à Servoz, suivre le large chemin. Après quelques lacets en forêt vous arrivez au Lac Vert. Prendre à droite la piste forestière en direction du refuge. (1h30)



Au départ du refuge, de nombreuses randonnées sont possibles selon l'âge des enfants.

Avec les plus petits, le tour des Ayères (petit village d'alpage) est une randonnée facile où vous pouvez profiter d'une grande variété de paysages (forêts, éboulis, chute d'eau et ruisseau) tout en ayant le Mont-Blanc en toile de fond.

Avec les plus grands, vous n'avez que l'embarras du choix : lac de Pormenaz, lac d'Anterne, désert de Platé...

De nombreux refuges sont facilement accessibles en famille depuis le refuge pour initier les enfants à l'itinérance.



Petits dortoirs douillets avec couettes de 2 à 4 lits. Lit parapluie et chaise haute à disposition. Eau chaude et une douche.



## 36 | REFUGE DE DORAN

[MASSIF DES ARAVIS - HAUTE-SAVOIE - ALT. 1495 M]

**E**n seulement 1h30 de marche, vous vous retrouvez au milieu des alpages au pied de la Pointe Percée. C'est l'endroit idéal pour une première nuit en refuge en famille avec une belle table garnie de produits locaux dont la tomme fabriquée sur place dans la ferme voisine.



62 places

Gardé les week-ends du 15 au 31 mai et tous les jours de juin à fin septembre.

Puis les week-ends d'octobre

Gardiennne : **Elodie PICCAMIGLIO**

Contact : **04 50 58 08 00** en saison

Contact : **contact@refugededoran.fr**

Site : **www.refugededoran.fr**



FACILE

1h30

550 m



De Sallanches, emprunter la route de Doran (à gauche de l'église) et suivre la direction de Burzier à chaque intersection. Se garer au parking de Burzier.

Gare SNCF à Sallanches



Carte IGN n°3430 ET la Clusaz, le Grand Bornand



Suivre le chemin carrossable. Au niveau de la barrière verte, le parcours se termine par un sentier en forêt. Pour les plus grands, le départ peut se faire de Plan Chevalier, par un sentier uniquement piéton mais plus difficile et plus long.

Le vallon de Doran est réputé pour ses randonnées faciles d'accès.

La boucle par l'arête des Saix qui permet un retour au parking de Burzier par un autre itinéraire ou les 4 Têtes à 2364 m d'altitude, une montée de 3h de marche, pour une boucle qui se fait facilement à la journée et qui conviendra parfaitement aux enfants à partir de 10 ans. Du sommet des 4 Têtes, vous profiterez d'un point de vue imprenable sur le massif du Mont-Blanc et la chaîne des Aravis.

La traite des vaches et fabrication de fromages avec possibilité d'achat direct chez le producteur.



6 dortoirs, 1 chambre double, couettes, eau chaude et douches.

Lit bébé et chaise haute à disposition

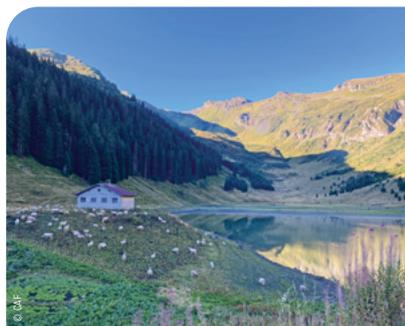


## 37 | REFUGE DU LAC DE GERS

[MASSIF DES FIZ - HAUTE-SAVOIE - ALT. 1533 M]

Nous vous accueillons au refuge du Lac de Gers en été entre juin et septembre et en hiver entre décembre et mars. Selon les saisons, le refuge est accessible à pied ou en vélo, en ski – via le Grand Massif –, ski de randonnée ou raquettes.

À l'entrée de la chaîne des Fiz sur les hauteurs de Samoëns, venez profiter d'une combe encore sauvage où se mêlent une faune et flore abondante. Notre coup de cœur : entre mi-septembre et mi-octobre, à la nuit tombée vous pourrez écouter le brame du cerf.



16 places  
Gardé de début juin à fin septembre et de mi-décembre à début avril (Hiver)  
Gardiens : **Caroline MESLAY et Nicolas CURY**  
Contact : **09 88 28 44 07** ou par  
**whatsapp au 06 37 13 47 00**  
Courriel : **contact@gitedegers.com**  
Site : **www.refugedulacdegers.fr**

FACILE

1h55

400m



Depuis Samoëns, prendre la route des Saix menant à Samoëns 1600. Environ 2km après le passage du village Vercland, un panneau sur votre droite indique « refuge du Lac de Gers 100 m à gauche ». Prendre le chemin de Béné sur votre gauche et suivez la route jusqu'au parking du pont.



De Samoëns, il n'y a pas de transports en commun à date menant jusqu'au parking. Cependant, d'autres itinéraires plus difficiles sont accessibles via les transports en commun. Plus d'informations sur notre site internet.



Carte IGN 3530 ET



Du parking du Pont de Lédédian, entre Samoëns et Samoëns 1600, suivez le chemin balisé jusqu'au Lac de Gers où se trouve le refuge. Accessible à pied, en vélo, en ski alpin ou de randonnée, le refuge s'adapte aux saisons avec des activités diverses et variées.



En été, venez profiter du lac et de ses activités : baignade, pêche (carte de pêche à prendre à l'office de tourisme de Samoëns). Brebis et vaches peuplent la combe pour occuper les enfants. Les chamois et les biches sont facilement observables.

Du 15 septembre au 15 octobre, la nature nous permet de profiter pleinement du brâme du cerf. En hiver, luge, activités dans la neige. De nombreux jeux de sociétés et livres sont mis à disposition au refuge.



Des petites chambres, avec salle de bain privative et linge de lit pour permettre aux plus jeunes de découvrir les nuits en montagne avec un certain confort. Demi-pension, repas du midi, collations et boissons sont en vente au refuge.



Le site qui **inspire**, **conseille** et **équipe** les familles pour leurs aventures dans la nature



Pour **équiper** vos marmots  
quand vous partez en rando  
Pour **trouver toutes les infos**  
pour barouder en famille

[WWW.LESPETITSBAROUDEURS.COM](http://WWW.LESPETITSBAROUDEURS.COM)



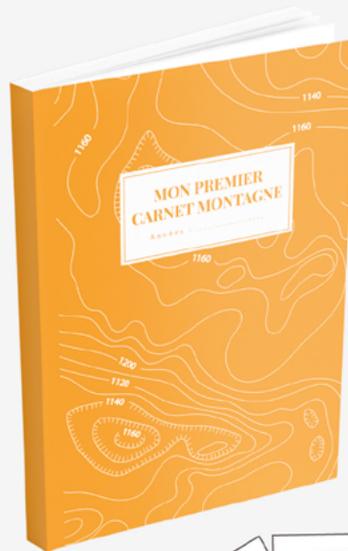
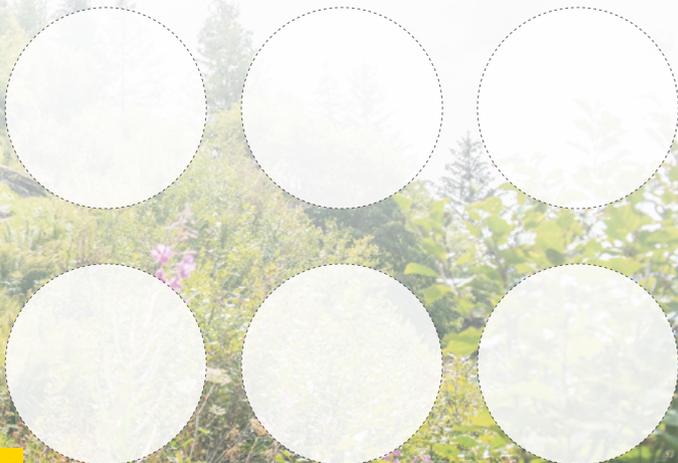
## A LA RECHERCHE DES TAMPONS REFUGES EN FAMILLE !

Une nuit en refuge, c'est bien, 6 nuits, c'est mieux ! Et ça permet de récolter plus de tampons « refuges en famille »...

Faites tamponner la grille ci-dessous dans 6 « refuges en famille » différents et envoyez-nous une photo de cette « récolte ».

Nous vous enverrons en retour gratuitement l'édition limitée *Mon premier carnet montagne 5-11 ans* de la FFCAM\* pour vous féliciter ! Envoyez un mail à l'adresse suivante : [c.fournier@ffcam.fr](mailto:c.fournier@ffcam.fr), avec votre nom et votre adresse postale, ainsi qu'une photo en pièce jointe de la grille remplie.

\* Sous réserve des stocks disponibles. Jeu valable jusqu'au 31/12/2023.



## MON PREMIER CARNET MONTAGNE

Le Carnet Montagne  
des enfants de  
5 à 11 ans

96 pages – 15 x 23 cm



- ✓ découvrir la randonnée en famille et
- ✓ collectionner les tampons des refuges !

[www.lesdirtbags.com](http://www.lesdirtbags.com)



## COLLECTIONNEZ LES TAMPONS DES REFUGES !

Vous pratiquez la randonnée en famille et vos enfants aimeraient garder un souvenir de leur randonnée ? Il arrive parfois que vos enfants aient besoin d'un peu de motivation pour finir une rando ? Aller récolter un tampon supplémentaire semble être une excellente excuse pour sortir les bâtons de marche et partir à l'aventure. La chasse aux tampons devrait leur plaire ! Dès cet été, les 37 « Refuges en famille » seront équipés de leur tampon personnalisé. Sommets emblématiques, faune, flore, aménagement fait par l'homme ou histoire du massif... Chaque illustration a été travaillée avec soin pour refléter l'âme du refuge concerné et ainsi créer un esprit de collection.



*l'esprit Club Alpin*

## LES CLUBS ALPINS ET DE MONTAGNE

VOUS FACILITENT LA MONTAGNE

La Fédération française des clubs alpins et de montagne (FFCAM) regroupe **420 clubs** et rassemble **100 000 licenciés** dont **8 500 bénévoles** qui vous ouvrent les portes de la montagne.

Sa mission est de rendre accessible au plus grand nombre par une pratique autonome et responsable.

Les clubs alpins proposent l'aventure près de chez vous, pour les adultes et les jeunes à travers leurs écoles de ski, d'escalade et d'aventure.

Pour en savoir plus,  
rendez-vous sur  
[www.ffcam.fr](http://www.ffcam.fr)



Refuges en famille

<https://www.facebook.com/refugesmontagne/>