



## Stage Vers l'autonomie en ski de randonnée Cycle d'initiation à l'activité (jours de semaine).



Objectif principal => Acquérir les bases de la gestion du risque d'avalanche : nivologie pratique et sécurité dans les pentes.

Formation alliant soirées en salle et 6 journées de ski.

A l'issue de la formation, vous validerez le diplôme : Initiation Neige et Avalanches, Cartographie et Orientation niveau 1 et l'Unité de Formation Vers l'Autonomie en ski de randonnée.

### Neige et avalanches :

- > Lire et analyser un Bulletin d'Estimation du Risque d'Avalanche
- > Repérer les conditions nivologiques et météorologiques défavorables
- > Utilisation du Nivotest

### Préparation de course :

- > Lire une carte IGN
- > Utiliser le 3X3
- > Savoir mesurer l'inclinaison d'une pente avec une réglette transparente
- > Savoir lire et communiquer les coordonnées d'un point GPS sur une carte
- > Relevé un azimuth et le reporter sur une carte.
- > Réaliser une triangulation.



### Public concerné :

- Adhérents des Clubs Alpins de Savoie ou de Haute-Savoie à jour de cotisation 2018-2019.
- Niveau : Débutants en ski de randonnée (**Attention, un certain niveau de ski de piste est exigé**).

### Equipement obligatoire :

- DVA, Sonde, Pelle
- Casque
- Equipement traditionnel nécessaire à la pratique du ski de randonnée.

### Détail de la formation :

- Dates : Les dates des soirées seront définies ensemble.

Vendredi 28 décembre 2018

Vendredi 11/01/2019

Mardi 22/01/2019

Mercredi 30/01/2019

Vendredi 15/02/2019

Jeudi 21 et vendredi 22 mars 2019

- Nombre de stagiaires : 12 participants.
- Encadrement : Jean-Luc Crambade Initiateur ski-Alpinisme FFCAM + Frédéric Michel-Villaz Instructeur Ski-Alpinisme FFCAM harmonisé ANENA + Gauthier Gonnet co-encadrant en ski de randonnée.

Tarifs hors les demi-pensions en refuge et trajets : 85 euros.

### Inscriptions et Sélections :

- Envoyer un mail de demande de participation à l'adresse [smbffcam@gmail.com](mailto:smbffcam@gmail.com)
- Répondre au questionnaire envoyé après la demande de participation.
- Être éligible à la formation en remplissant les critères de sélections.

